



Informacja dotycząca „Białej Soboty” 2020 r.

**Miejsce: Katolicka Szkoła Podstawowa im. Św.Stanisława Kostki,
Poznań ul. Głogowska 92,**

Termin: 15 lutego 2020 w godzinach 9:00 – 13:00.

Miasto Poznań i Caritas Archidiecezji Poznańskiej zapraszają mieszkańców Poznania do skorzystania z bezpłatnych konsultacji lekarskich oraz badań profilaktycznych, a także innych specjalistycznych porad i świadczeń prozdrowotnych, które będą udzielane w ramach „Białej Soboty”. Podczas wydarzenia będą również prowadzone zapisy na bezpłatne badania specjalistyczne i zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w ramach programów zdrowotnych w ośrodkach medycznych na terenie Poznania. Wydarzenie dedykowane jest poznaniakom bez ograniczeń wiekowych. Organizatorzy szczególnie zachęcają do udziału rodziny z dziećmi, dla których przygotowana zostanie specjalna strefa, w której nie zabraknie gier i konkursów związanych z tematyką zdrowia, pokazów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz innych atrakcji przygotowanych przez Centrum Inicjatyw Rodzinnych.

Oferta medyczna obejmuje między innymi:

- pomiary poziomu cholesterolu, trójglicerydów, glukozy oraz kwasu moczowego we krwi,
- pomiary kreatyniny we krwi w kierunku wykrywania chorób nerek wraz z konsultacją specjalisty (badanie tylko dla osób powyżej 45 roku życia),
- badania krwi w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C (oznaczanie przeciwciał -anty HCV),
- badania EKG,
- badania piersi w kierunku wczesnego wykrywania raka piersi za pomocą urządzenia Braster Pro,
- badania słuchu (szczególnie zalecane dla osób powyżej 50 r. ż.),
- przesiewowe badania okulistyczne w kierunku wykrycia wad wzroku wykonywane przy pomocy autorefraktometru oraz podstawowy serwis okularów (np. czyszczenie okularów za pomocą myjki ciśnieniowej) ,
- badania densytometryczne w kierunku wczesnego wykrywania osteoporozy, wykonywane w osteobusie, polegające na oznaczeniu gęstości mineralnej kości, (szczególnie zalecane dla osób powyżej 50 r. ż),



- diagnostyka funkcjonalna stóp i ocena kondycji stóp z konsultacją fizjoterapeutyczno-podologiczną,
- badania znamion skórnych za pomocą wideodermatoskopu w kierunku wczesnego wykrywania czerniaka skóry,
- pomiary ciśnienia krwi,
- diagnostyka fizjoterapeutyczna oraz masaże kręgosłupa,
- analiza składu ciała z oznaczeniem wskaźnika masy ciała (BMI), wraz z konsultacją dietetyka w zakresie zdrowego żywienia,
- specjalistyczne porady lekarskie z zakresu: kardiologii, interny, diabetologii, endokrynologii, pulmonologii, chirurgii onkologicznej, laryngologii, stomatologii,
- specjalistyczne porady z zakresu: profilaktyki raka gruczołu piersiowego (w tym nauka samobadania piersi), fizjoterapii, leczenia jąkania, światłoterapii.
- Instruktaż chodzenia z kijkami Nordic Walking (od godz. 12:00 – 13:00)

Ponadto będzie też możliwość zapisania się na:

- bezpłatny cykl zabiegów rehabilitacyjnych w ramach Wielkopolskiego Programu Rehabilitacji,
- bezpłatną kolonoskopię,
- badania laryngologiczne w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób z grupy ryzyka w wieku 40-65 lat.

Dla poznańskich seniorów dostępne będą stoiska informacyjne, w których będą mogli uzyskać szczegółowe informacje na temat bezpłatnych usług realizowanych w ramach tym Złotej Karty Seniora oraz informacje dotyczące Pudełka Życia.

Szczegółowe informacje na temat pełnej oferty przygotowanej przez Organizatorów będą udzielane podczas „Białej Soboty” w oznaczonym Punkcie informacyjnym, zlokalizowanym na wprost wejścia głównego do budynku szkoły. Osoby z ograniczoną ruchomością i niepełnosprawne będą mogły skorzystać z windy oraz z pomocy wolontariuszy.

Ważne!

Osoby chcące wykonać oznaczenia: poziomu cukru, cholesterolu, czy trójglicerydów, powinny zgłosić się do badania na czczo.