

**ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM**

**DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 2 LUTY 2019 r.**

|  |
| --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** |
| **Lp** | Ośrodek osoba kontaktowa | **Program** |
| **BIAŁYSTOK** |
| **1.** | **Białostockie Centrum Onkologii****im. Marii Skłodowskiej – Curie**ul. Ogrodowa 1215–027 BiałystokOsoba kontaktowa:Monika MrózRzecznik Prasowy tel. (85) 664 67 54tel. kom. 690 850 999 e-mail: mmroz@onkologia.bialystok.pl  | **Godz. 10:00–14:00**W programie:**10:00–11:30** * szkolenie z samobadania piersi w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi” (poradnia, piętro 1);
* szkolenie z samobadania jąder przeprowadzone przez Międzynarodową Organizację Studentów Medycyny IFMSA Poland – Oddział Białystok (poczekalnia Izby Przyjęć)

**11:30–12:00*** konkurs z nagrodami, przerwa kawowa

**12:00–13:00** * porady lekarza onkologa
* wykład dietetyka z Poradni Centrum Odchudzania i Odżywiania dotyczący zasad zdrowego żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych

**13:00–13:30*** „ Dbam o swój kręgosłup” – pogadanka rehabilitanta z Zakładu Rehabilitacji BCO i pokaz przykładowych ćwiczeń

Dodatkowo: * bezpłatna mammografia dla kobiet między 50 a 69 rokiem życia w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi”,
* promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,
* masaże relaksacyjne twarzy i dłoni wykonywane przez studentki z Organizacji Studenckiej Innowacyjny Kosmetolog działającej przy Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku,
* stoisko informacyjno-edukacyjne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z konkursem wiedzy z nagrodami,
* pomiar cukru i cholesterolu, porady dietetyczne i analiza składu ciała
 |
| **BYDGOSZCZ** |
| **2.** | **Centrum Onkologii** **im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy** **Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia** (budynek D)ul. Izabeli Romanowskiej 2, 85–796 BydgoszczOsoby odpowiedzialne za organizację kampanii: dr Józef Dziedzic, mgr Sylwia Ciemna – 52 374 32 38, profilaktyka@co.bydgoszcz.pl | **Godz. 09.00–13.00** Proponowany program imprezy:* Wykonywanie mammografii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 50 – 69 lat, raz na 2 lata) – Zespół techników RTG
* Wykonywanie cytologii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 25–59 lat, raz na 3 lata)
* Stoisko informacyjno-edukacyjne Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia – Zespół ZPiPZ.
* Stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej – m.in. pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka uzależnień.
* Stoisko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, m.in. świadczenia krótkoterminowe (zasiłki chorobowe, opiekuńcze i świadczenia rehabilitacyjne) oraz długoterminowe (renty, emerytury), możliwość założenia konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE).
* Stoisko Narodowego Funduszu Zdrowia – możliwość uzyskania dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), informacje o programach profilaktycznych.
* Stoisko pomiaru masy i składu ciała – Natur House.
* Stoisko rejestracji do badań kolonoskopowych w ramach programu profilaktycznego – mgr inż. Tatiana Mielczarek – Dział Zarządzania i Informatyzacji, proszę o zgodę na jej uczestnictwo!
* Stoisko pomiaru poziomu glukozy w surowicy krwi i ciśnienia tętniczego krwi – Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu.
* Wykład edukacyjny „Rola ekspozycji na dym tytoniowy w powstawaniu raka płuca”

Rejestracja do badań mammograficznych i cytologicznych oraz dodatkowe informacje pod nr tel. 52 374 32 38 |
| **GDAŃSK** |
| **3.**  | **Gdański Uniwersytet Medyczny** **Klinika Onkologii i Radioterapii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego** ul. Dębinki 780–952 Gdańsk | **Godz. 10.30–13.00**Budynek nr 4, parterSala wykładowa im. prof. T. Zielińskiego:**10.30–11:15 Wykład „Czy raka można uniknąć? Europejski Kodeks Walki z Rakiem”** lek. Kacper Winiarski **11:15–12:00 Wykład „Dieta antyrakowa – fakty i mity”** mgr Magdalena Maciejewska **12.00–12.45 Wykład „Czy wygramy walkę z rakiem?”** dr n. med.Marcin Sinacki**Konsultacje onkologiczne** **12:00 – 12:45** lek. Ewa Pawłowska Poradnia Onkologiczna UCKCentrum Medycyny Inwazyjnej (CMI)ul. Smoluchowskiego 1780–952 GdańskPiętro 3, gabinet nr 15 **Telefoniczne konsultacje onkologiczne** **11:00 – 13:00** lek. Małgorzata Łazar-Poniatowska Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 780–952 Gdańsk tel. 58 349 22 71**Telefoniczne konsultacje dietetyczne** **11:00 – 13:00** dr n. med.Paulina Borek Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 780–952 Gdańsk 506 080 659**Konsultacje psychologiczne** **11:00 – 13:00** dr n. med.Katarzyna LewandowskaKlinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 780–952 GdańskOddział C tel. 58 349 29 83 |
| **4.** | **Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku** **COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.** ul. M. Skłodowskie-Curie 2, budynek „A” Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada: Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ukrajewska@wco.gda.plKatarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.plNadzór merytoryczny Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk  | **Godz. 900 –1300**W budynku „A” przy ul. Marii Skłodowskiej- Curie 2 w ramach „Dnia Drzwi Otwartych” będzie można skorzystać z:* **Bezpłatnych badań profilaktycznych**:
* mammografii,
* usg piersi,
* cytologii (dla pań w wieku od 25 do 59 lat),
* **Konsultacji lekarskich z dziedziny onkologii,**
* **Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z nauki samobadania piersi.**

Rejestracja pod numerem telefonu: tel.58 / 345 21 99od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL.  |
| **GLIWICE** |
| **5.** | **Centrum Onkologii – Instytut** **im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach**Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 1544–101 GliwiceOsoba do kontaktu:Dr n. med. Alicja DylaTel. 662 230 272alicja.dyla@io.gliwice.pl | **Godz. 1000–1400**W programie: możliwość wykonania mammografii, USG, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.**ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:****1000–1400**– mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)**1000–1400**– USG piersi, jamy brzusznej, miednicy**CENTRUM REHABILITACJI:****1000 – 1400****Wykłady, konsultacje:**„Profilaktyka raka piersi”„Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”„Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”„Rehabilitacja po mastektomii”„Dieta w chorobie nowotworowej”„Spotkanie z jogą – spotkanie z samym sobą”,„Rola stresu w chorobie nowotworowej i wpływ jogi na radzenie sobie z nim”,„Akceptacja zmian i ograniczeń w ciele” **W programie również:**-konsultacje z lekarzem onkologiem,- konsultacje z psychoonkologiem- konsultacje z neurologopedą-konsultacje z fizjoterapeutą- konsultacje z dietetykiem- informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet- konsultacje dot. wpływu jogi na zmniejszanie stresu w chorobie nowotworowej- udział śląskiego OW NFZ (założenie karty Zintegrowanego Informatora Pacjenta, założenie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego)-nauka samobadania piersi na fantomie- porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności- pomiary ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi, obliczanie wskaźnika BMI, WHR |
| **KATOWICE** |
| **6.** | **Katowickie Centrum Onkologii** **Ul. Raciborska 26****40-074 Katowice**Osoby do kontaktu: dr n. med. W. Poborski, dr n. med. R. Kwiatkowski | **Godz. od 9:00 do 12:00** Udzielane będą bezpłatne świadczenia zdrowotne w zakresie porad i konsultacji lekarskich udzielnych przez specjalistów w:* Poradni Onkologicznej,
* Poradni Chorób Płuc,
* Poradni Dermatologicznej,
* Poradni Profilaktyki Chorób Piersi,
* Oddziale Onkologicznym.
* W Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, badania tomografii komputerowej na podstawie skierowania, badania USG piersi, badania mammograficzne.

Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego (odpłatnie) Laboratorium Analityczne – badania na podstawie skierowania. W ramach Dnia Drzwi Otwartych można zwiedzić Zakład Radioterapii Szpitala – droga jaką przebywa chory – symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny, możliwość rozmowy z lekarzem na temat zalet leczenia radioterapią.Ponadto odbędą się prelekcje: choroby odtytoniowe a nowotwory płuc oraz postępy w radioterapii.  |
| **KIELCE** |
| **7.** | **SPZOZ Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach**Ul. Stefana Artwińskiego 325–734 Kielce Osoba kontaktowa: mgr Izabela Opalińskatel. +48 413674034, 665 553 344izabela.opalinska@onkol.kielce.pl | **Godz. 9.00–13.00*** **Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO** (**10.00–13.00)**
* Gabinet 59 (hol główny parter)

lek. onkolog w godz. 10.00–13.00* Gabinet 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter)

lek. ginekolog onkolog w godz. 10.00-13.00 * **Pobieranie cytologii** u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy. (Gabinet nr 6, Poradnia Ginekologiczna parter), godz. 9.00–13.00.
* **Mammografia dla kobiet** między 50–69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. (Parter, Punkt Rejestracji Mammografii), godz. 9.00–13.00.
* **Badanie fiberoskopowe** w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40–65 lat, które mają jeden z poniższych objawów:
* ból gardła,
* pieczenie języka,
* przewlekła chrypa,
* guz na szyi,
* niegojące się owrzodzenie jamy ustnej,
* jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa,
* problemy z przełykaniem,

trwający dłużej niż trzy tygodnie a nie związany z infekcją górnych dróg oddechowych **PO WCZEŚNIEJSZYM ZAPISANIU SIĘ NA BADANIE POD NUMEREM TELEFONU 41 36 74 653**/Parter/ Poradnia Chirurgii Głowy i Szyi/ godz. 9.00 – 13.00.* **Cykl wykładów dla młodzieży i osób zainteresowanych w sali konferencyjnej na II piętrze**:

9.00 – „Rak szyjki macicy — fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg9.40 – „Jak słuchać swojego organizmu” mgr Jadwiga Zapała10.10 – „Nowotwory głowy i szyi – zasady profilaktyki” dr Michał Żyła* **Akcja profilaktyczna w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 9.00 – 13.00**, w tym:
* pomiar ciśnienia krwi – stoisko ŚCO
* pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących czynnie i biernie – na stoisku Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
* poradnictwo antytytoniowe – stoisko WSSE, PSSE oraz ŚCO
* pomiar wskaźnika masy ciała BMI i tkanki tłuszczowej – stoisko ŚCO
* poradnictwo dietetyczne – stoisko ŚCO
* instruktaż samobadania piersi – stoisko ŚCO
* pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych prowadzone przez ratowników medycznych.
* **Rozmowy z przedstawicielami stowarzyszeń pacjentów z chorobami nowotworowymi piersi, jajnika, prostaty, jelita grubego oraz krtani, działających przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii:**
* Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
* Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Rakiem Jajnika „Niebieski Motyl”
* Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator"
* Polskie Towarzystwo Opieki nad Chorymi ze Stomią

„Pol-ilko”* Stowarzyszenie Pacjentów Laryngektomowanych.
 |
| **LUBLIN** |
| **8.** | **Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli** Doktora Kazimierza Jaczewskiego 7, 20–090 Lublin | **Godz. 09.00–14.00** **Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, budynek B na I piętrze:** Wszystkim zainteresowanym Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL wraz ze współuczestniczącymi firmami zaproponuje możliwość: * kontaktu i konsultacji ze specjalistami w zakresie chirurgii onkologicznej i ginekologii,
* wykonania oceny zmian skórnych,
* konsultacji z pełnomocnikiem ds. praw pacjenta,
* konsultacji z psychologiem/psychoonkologiem,
* konsultacji z rehabilitantem,
* kontaktu ze specjalistami w dziedzinie wykonywania MMG,
* nauki samobadania piersi,
* wykonania badania ciśnienia,
* wykonania pomiaru BMI, masy kostnej i masy ciała,
* pobrania materiałów informacyjnych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki,
* uzyskania informacji o programach profilaktycznych realizowanych przez COZL,
* otrzymania wyczerpujących informacji o refundowanym przez NFZ zaopatrzeniu w wyroby medyczne dla pacjentów onkologicznych,
* doboru sprzętu i zaopatrzenia medycznego,
* konsultacji i doboru kosmetyków naturalnych dla pacjentów po chemio i radioterapii.
 |
| **OLSZTYN** |
| **9.** | **SP ZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii**Al. Wojska Polskiego 3710–228 OlsztynTel. 89 539 82 94Sala konferencyjna, poradnie specjalistyczne, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne Informacji udziela callcenter tel. 89/539 81 00 | **Godz. 10.00–14.00**. SP ZOZ MSWiA z W-MCO w Olsztynie zaprasza do udziału w organizowanych w szpitalu wykładach z zakresu rehabilitacji w onkologii, profilaktyki raka układu moczowego oraz zapobiegania chorobie nowotworowej poprzez racjonalne odżywianie. W poradniach lekarze specjaliści będą udzielać bezpłatnych konsultacji i porad z zakresu onkologii. Zachęcamy również do wykonania **bezpłatnych** badań przesiewowych:* cytologii,
* mammografii dla kobiet w wieku 50–69 lat, które w ciągu 2 ostatnich lat nie wykonywały mammografii
* badań laboratoryjnych służących wczesnemu wykryciu raka prostaty (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity).

Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL. Ramowy program jest zamieszczony na stronie szpitala [www.poliklinika.net](http://www.poliklinika.net/) **w godz. 10.00 – 14.00** Zapraszamy na BEZPŁATNE * **konsultacje i porady onkologiczne**w Poradniach Specjalistycznych:
* Poradnia Chirurgii Onkologicznej
* Poradnia Chirurgii Piersi
* Poradnia Hematologii
* Poradnia Chemioterapii
* Poradnia Radioterapii
* Poradnia Urologiczna
* Poradnia Psychoonkologiczna
* **badania profilaktyczne**:
* **badania mammograficzne** dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (raz na 2 lata)
* **badania cytologiczne**
* **badanie umożliwiające wykrycie raka prostaty** (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity)
* **porady i konsultacje**:
* nauka samobadania piersi – Olsztyńskie Towarzystwo AMAZONKI
* porady i konsultacje – Fundacja RAK PROSTATY
* porady dot. zdrowego żywienia i zasad prawidłowego ustalania diety, pomiar tkanki tłuszczowej; Studio Zdrowia i Urody Poradnia Żywieniowa Anna Mularczyk
* pomiar poziomu cukru we krwi oraz pomiar ciśnienia tętniczego

 **wykłady:** godz. 10.00–10.20 „**Rehabilitacja w onkologii. Usprawnianie chorych po chirurgicznym leczeniu nowotworów, m.in. płuc, guzy mózgu i inne**” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska godz. 10.20–10.40 „**Rehabilitacja u pacjentek po mastektomii. Profilaktyka i leczenie obrzęku limfatycznego**” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska godz. 10.50–11.10 **„Bezpieczeństwo immunoterapii biologicznej lekami biosymilarnymi**” dr n.med. Paweł Różanowski godz. 11.10–11.30 **„Co mogę zrobić, żeby nie mieć raka”** dr n.med. Paweł Różanowski godz. 11.30–11.50 **„Badania kliniczne a medycyna alternatywna. Fakty i mity”** dr n.med. Paweł Różanowski |
| **POZNAŃ** |
| **10.** | **Wielkopolskie Centrum Onkologii**ul. Garbary 15, 61–866 Poznań Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest: dr n. med. A. Dyzmann-Sroka tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl | **Godz. 10:00–14:00** 1. **Prowadzenie pogadanek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów wykrytych we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu**

**(OGRÓD ZIMOWY – stoiska):**1. Stoisko **Wielkopolskiego Centrum Onkologii**:
	* rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną oraz Poradników Pacjenta Onkologicznego „Razem” (pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu), badanie składu ciała (aparat TANITA), w tym: BMI, obliczanie wieku metabolicznego organizmu, masy mięśni, procentowej ilości tkanki tłuszczowej, tłuszczu wisceralnego, masy kości, procentowej całkowitej ilości wody w organizmie,
	* profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi na fantomie, informacje o badaniach profilaktycznych),
	* profilaktyka raka jądra (czynniki ryzyka, nauka samobadania jąder na fantomie),
	* profilaktyka nowotworów skóry (czynniki ryzyka, nauka samobadania, informacje o Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Nowotworów Skóry).
2. Stoisko Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego **NFZ** udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych i programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ itd.
3. Stoisko Poznańskiego Klubu „**Amazonki**”.
4. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „**Magnolia**”.
5. Stoisko **Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka**.
6. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „**Polilko**”.
7. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „**Gladiator**”.
8. Stoisko **Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią**.
9. Stoisko **Stowarzyszenia Osób z Nowotworami Głowy i Szyi**.
10. Stoisko **IFMSA** (pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy, warsztaty z pierwszej pomocy – resuscytacja krążeniowo-oddechowa).
11. **Warsztaty dla pacjentów**

10.00 – 10.30 Żywienie w chorobie nowotworowej (mgr J. Grupińska)  (pokój D001 – Rotunda)10.30 – 11.00 Relaksacja pacjenta z chorobą nowotworową  (pokój 3085– III piętro)1. **Wystawa zdjęć z kalendarzy przygotowanych przez Wielkopolskie Centrum Onkologii** (Hol Główny).
2. **Wykonywanie badań przesiewowych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów:**
	1. Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 40–65 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 12:00–14:00, pokój 0048; rejestracja na badania od godziny 11:00 w pokoju 0048)
3. **Wycieczka po Wielkopolskim Centrum Onkologii (licealiści z LO św. Marii Magdaleny)**
 |
| **RADOM** |
| **11.** | **Radomskie Centrum Onkologii** ul. Uniwersytecka 626–600 RadomOsoba kontaktowa: Izabela Leśkiewicz 790 400 445 i.leskiewicz@onkologiaradom.pl | **Godz.10.00–14.00****Program:*** konsultacje specjalistów w zakresie onkologii, chirurgii onkologicznej i radioterapii – zapisy 48 377 90 24;
* konsultacje neurochirurga z Centrum Gamma Knife w Warszawie w zakresie leczenia guzów mózgu – zapisy 48 377 90 24;
* profilaktyczne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50–69 lat (wystarczy przynieść dowód osobisty; badanie finansowane jest przez NFZ raz na dwa lata – 48 377 90 23;
* USG brzucha, tarczycy piersi, węzłów chłonnych – zapisy – tel. 48 377 90 23;
* badania w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi – zapisy – tel. 48 377 90 23;
* konsultacje w zakresie rehabilitacji w chorobie onkologicznej;
* konsultacje z Amazonkami z Ogólnopolskiej Federacji Amazonek;
* konsultacje dla pacjentów stomijnych – StomaLife
* konsultacje dietetyczne w chorobach nowotworowych;
* konsultacje dla pacjentek – dobór peruk, bielizny – Amoena;
* możliwość uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach,
* udział w warsztatach makijażu i pielęgnacji organizowanych przez Fundację Piękniejsze Życie – zapisy – tel. 790 400 445;
* promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały informacyjne, ulotki, broszury),
* zwiedzanie szpitala i zapoznanie się z zakresem jego działalności;
* odpoczynek w kawiarni szpitala;

Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.**ZAPISY: 48 377 90 23** |
| **RZESZÓW** |
| **12.** | **Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina****Podkarpackie Centrum Onkologii****Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna**35–055 Rzeszów, ul. Szopena 2Osoba odpowiedzialna za akcje: Aleksandra Kozdraś tel. 178666495. | **Godz. 10.00–14.00**Program akcji "Dni Drzwi Otwartych”: W godz. 10:00 – 14:00 czynna będzie Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna: 2. W udostępnionych gabinetach Przychodni będą udzielane porady i konsultację w zakresie onkologii klinicznej, radioterapii, psychoonkologii. 3. W godz. 10:00 – 14:00 czynne będą pracownie mammografii oraz ultrasonografii. 4. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych (morfologii, biochemii, PSA dla mężczyzn na podstawie skierowań wystawionych w tym dniu przez lekarzy udzielających poradBezpłatne badania profilaktyczne dla mieszkańców województwa podkarpackiego: * porady lekarskie (badanie fizykalne chorych)
* mammografia
* USG piersi i jamy brzusznej
* pobranie cytologii
* pomiar ciśnienia tętniczego
* porady psychoonkologa
* zakładanie karty EKUZ (Elektronicznej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego) oraz konta ZIP (Zintegrowany Informator Pacjenta)

Rejestracja od 10:00–12:00Konsultacje w godz. 10:00–14:00 |
| **13.** | **Nowe Techniki Medyczne****Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.**Rudna Mała 600, 36–060 Głogów Młp.oraz **Uniwersytet Rzeszowski** Osoby kontaktowe: dr n.med. Małgorzata Marć Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowskitel. 695 930 972 e-mail malgorzatamarc@wp.plmgr Aneta Lesiak Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowski, Szpital im. Św. Rodziny w Rudnej Małej k/Rzeszowa, tel. 502 711 429 e-mail anetalesiak@onet.pl | **Godz. 10.00–13.00**Dzień Otwartych DrzwiSzpitala Specjalistycznego im. Św. Rodzinyoraz Uniwersytetu RzeszowskiegoPROGRAM WARSZTATÓW: Szpital Św. Rodziny, budynek A, parter, gabinet 0.4210:00–13:00**Konsultacje z lek. Jakubem Perdeusem – Specjalistą chirurgii klatki piersiowej** Szpital Św. Rodziny, budynek A, piętro II, sala konferencyjna11:00 – 11:15**Nowotwory klatki piersiowej. Rozpoznanie, profilaktyka, leczenie**lek. Jakub Perdeus (Szpital Św. Rodziny)11:20 – 11:50**Jak leczyć farmakologicznie uzależnienie od tytoniu?**prof. dr hab. n. med. Piotr Tutka (Kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego)11:55 – 12:10**Badania profilaktyczne w prewencji nowotworów złośliwych**dr n. med. Małgorzata Marć (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)12:15 – 12:30**Zdrowe wybory – zdrowe życie. Kodeks walki z rakiem**mgr Aneta Lesiak (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)12:35 – 13:00**Leczenie żywieniowe w onkologii**Krzysztof Sołyga (Nutricia)W ramach akcji profilaktycznej będzie możliwość wykonania badań:Patio, parter: * Pomiar ciśnienia krwi oraz glikemii, określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej
* Spirometria – badania wydolności układu oddechowego

gabinet 0.42 / Pracownia RTG: * RTG płuc (po konsultacji z lekarzem)

W programie również:gabinet 0.43 * Poradnictwo dietetyczne,
* stanowisko do nauki samobadania piersi

Patio, parter* Poradnictwo antytytoniowe.
* Pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu (stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej)
 |
| **SIEDLCE** |
| **14.** | **Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o. o. w** **Siedlcach****Centrum Matki i Dziecka w Siedlcach,** ul. Kleeberga 208–110 SiedlceKoordynator akcji –mgr Halina Płochocka, Koordynator Siedleckiego Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia, tel. 506 007 404, e-mail:halina.plochocka@centrum.med.pl**ŁUKÓW**Przychodnia Zdrowia Centrum w Łukowie, ul. Międzyrzecka 6621–400 Łuków**MIŃSK MAZOWIECKI**Przychodnia Zdrowia Dąbrówka w Mińsku Mazowieckim, ul. Dąbrówki 52, 05–300 Mińsk Mazowiecki | **Godz. 7:00–12:00** W PROGRAMIE:* badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dla pań w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat);
* badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (dla pań w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);
* badanie USG ginekologiczne, USG piersi,
* kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna);
* zapis na badanie kolonoskopii

**Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:** tel. 25 633 35 55 Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt. w godz. 8:00–15:00 kom. 506 007 404 kom. 506 007 408 **Godz. 7:00–12:00**W PROGRAMIE:* badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);
* badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat);
* oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach
* kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna);
* zapis na badanie kolonoskopii

**Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:** tel. 25 633 35 55oraz kom. 506 986 926 (od pon. do pt. w godz. 7:00–14:30)**Godz.12:00–15:00** W PROGRAMIE:* badanie cytologiczne (gabinet nr 36) w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);
* badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat);
* badanie USG ginekologiczne, USG piersi (gabinet nr 35)

**Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:**tel. 25 633 35 55  |
| **SZCZECIN** |
| **15.** | **Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie**Strzałowska 22, 71–730 SzczecinPracownia Mammografii, Zakład Diagnostyki Obrazowej, budynek nr 8Osoby odpowiedzialne i do kontaktu:dr Mariusz Holicki, tel. 603 619 841, email: rezonans@onkologia.szczecin.plZdzisława Wieczorek, tel. 533 151 010, email: zwieczorek@onkologia.szczecin.pl | **Godz. 8:00–14:00** W Pracowni Mammografii w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej (budynek nr 8) wykonywana będzie w ramach programu Profilaktyki wczesnego wykrywania raka piersi mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat.W Zakładzie Diagnostyki Obrazowej prowadzona będzie dystrybucja materiałów propagujących ideę Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.  |
| **WARSZAWA** |
| **16.** | **Centrum Onkologii – Instytut****im. Marii Skłodowskiej-Curie**ul. W.K. Roentgena 502–781 Warszawa**budynek CENTRUM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW**Osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Dagmara Mokwa, tel. 22 546 31 12. | **Godz. 9.00 a 14.00**W budynku Centrum Profilaktyki Nowotworów przy ul. Roentgena 5 osoby ubezpieczone będą miały możliwość skorzystania z szerokiego zakresu badań i konsultacji. Badania skierowane w szczególności do kobiet:* Panie w wieku od 25 do 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały profilaktycznej cytologii zapraszamy na badanie cytologiczne;
* Panie w wieku między 50 a 69 rokiem życia które, w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonały profilaktycznej mammografii, zapraszamy na badanie piersi mammografem;

Pozostałe badania i konsultacje:* udzielane będą porady dla osób chcących rzucić palenie tytoniu;
* dokonywany będzie pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi;
* udzielane będą porady przez dietetyków z Instytutu Żywności i Żywienia;
* badane będą znamiona na skórze za pomocą dermatoskopu;
* udzielane będą porady przez lekarza onkologa;
* badanie USG piersi;
* prowadzone będą działania edukacyjne w zakresie badań profilaktycznych (w tym nauka techniki samobadania piersi) oraz prewencji pierwotnej nowotworów;

Podczas akcji przedstawiciele Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia wydawać będą osobom zainteresowanym dane dostępowe do konta w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta (ZIP) oraz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).Panie ze Stowarzyszenia Amazonki Centrum będą uczyły na fantomach samobadania piersi.W celu rejestracji na badania niezbędny jest dowód osobisty. Badania skierowane są do osób ubezpieczonych. |
| **17.** | **Warszawski Uniwersytet Medyczny****Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego, Warszawa ul. Żwirki i Wigury 63A (wejście od ul. Pawińskiego) – sala konferencyjna (poziom – 1)**Osoba do kontaktu: Agnieszka Stępień – kierownik Biura Informacji i Promocji WUMe-mail: agnieszka.stepien@wum.edu.pl tel. (22) 57 20 279 kom. 728 960 612 | **Godz. 10.00–15.00**Udzielanie porad w zakresie profilaktyki onkologicznej:* **Stanowisko ekspertów z poradami z zakresu żywienia z Zakładu Żywienia Człowieka WUM oraz Zakładu Dietetyki Klinicznej WUM**
* porady żywieniowe w zakresie prewencji przeciwnowotworowej, wskazówki na co zwrócić uwagę w diecie
* przeprowadzanie analizy składu ciała z omówieniem wyników i propozycją modyfikacji diety pod kątem uzyskanych wyników
* porady w zakresie prawidłowego odżywiania i nawyków żywieniowych
* degustacja zdrowych przekąsek
* udzielanie wskazówek odnośnie przygotowywania zdrowych posiłków
* **Stanowisko eksperta z Katedry i Kliniki Dermatologicznej WUM z poradami z zakresu dermatologii**
* popularyzacja wiedzy dotyczącej wpływu ekspozycji ciała na słońce
* porady dotyczące ochrony przeciwsłonecznej
* informowanie na temat diagnostyki i leczenia nowotworów skóry
* **Stanowisko informacyjne Ogólnopolskiego Programu Oceny Ryzyka Zachorowania na Raka „Badamy Geny”**
* **Stanowisko z poradami eksperta z Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie**
* promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem „12 sposobów na zdrowie”
* profilaktyka antynikotynowa – badanie smokolizerem na zawartość tlenku węgla
* porady w zakresie prowadzenia zdrowego stylu życia
 |
| **18.** | **Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”****Klinika Onkologii**Al. Dzieci Polskich 2004–730 Warszawa Tel. 22 815 17 87 Fax. 22 815 75 75 |  **Godz. 10.00–14.00** W tym roku proponujemy: * **Konsultacje onkologiczne dzieci** – specjaliści z Kliniki Onkologii w godzinach **10.00–14.00** w Poradni Onkologicznej (Niski parter) RC pokój 013 *Monika Dąbrowska tel. (022) 815 11 65, poradnia.onkologia@ipczd.pl*
* Wykonanie **badań dodatkowych** w uzasadnionych wskazaniach: badania laboratoryjne i obrazowe.
 |
| **19.** | **Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy** **ATTIS Sp. z o.o. w Warszawie** **ul. Górczewska 89** Osoba odpowiedzialna za organizację: Elżbieta Sadza, tel. 502 464 183, e-mail:elzbieta.sadza@attis.com.pl  | **Godz. 10.00 – 14.00.** **„Dzień Drzwi Otwartych” pod hasłem****„Profilaktyka w chorobach onkologicznych u kobiet”*** **Porady lekarza onkologa**

gabinet nr C7 dr n. med. Maria Górnaś* **Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne**

gabinet nr C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń* **Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne**

gabinet nr 24 dr Beata Melosik* **Problem nietrzymania moczu – metody leczenia**

gabinet nr 24 dr Beata Melosik* **Badania kolposkopowe za pomocą urządzenia optycznego**

gabinet C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń* **Nauka badania piersi – techniki samobadania**
* **Badania piersi metodą termografii kontaktowej**

gabinet nr 24 położna mgr Justyna Pietruszewska* **Badania mammograficzne** (na zlecenie lekarza)

gabinet nr C10 Przemysław Madej* **Bdania USG piersi**

gabinet C8* **Bdania USG transwaginalne**

gabinet nr 18 dr Mirosława Kowalska* **Porady brafitterki – jak prawidłowo dobrać biustonosz?**

gabinet nr 17* **Badanie słuchu**

gabinet nr 6 – specjalista protetyk słuchuPatron*:* Polska Unia Onkologii Partnerzy akcji: Fundacja Piękniejsze Życie Piękny sposób na raka, Fundacja Mam Marzenie, Onkosailing, Fundacja Czas Na Zmianę, AVON, Bra-Dreams małe i duże biustonosze, ALAB, AMOENA, ALIVIA – Fundacja Onkologiczna, Smaki Tucholi, Apteka od Serca, ACS Słuchmed, Nature`s Sunshine Products, BRASTER Dla pacjentów będą dostępne vouchery na oznaczenie poziomu witaminy D3.Na stoiskach będą dostępne materiały edukacyjne dotyczące głównie profilaktyki w chorobach onkologicznychu kobiet.**Zapraszamy na kolejne dni otwarte dla pacjentów organizowane w 2019 r. w dniach: 9 marca, 21 września, 19 października.** |
| **20.** | **Szpital Magodent Grupa Lux Med** **oraz Fundacja „OnkoCafe” i** **Fundacja „Ogród Nadziei”**Magodent Sp. z o.o., Szpital Elbląska, ul. Szamocka 6, 01–748 WarszawaOsoba kontaktowa: Beata SikorskaKierownik ds. Marketingu i Klientów Strategicznychtel. +48 887 550 331, beata.sikorska@luxmed.pl | **Godz. 10.00–16.00**Szpital Magodent Grupa LUX MED zaprasza na:* odbiór Zaproszenia do Gabinetu Ginekologicznego upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania cytologicznego – na miejscu
* naukę samobadania dla Pacjentek, u których będzie pobierana cytologia
* odbiór Zaproszenia upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania mammograficznego w Szpitalu Magodent (po uprzednim umówieniu terminu)

Szczegóły w Rejestracji Szpitala w holu głównymFundacja Psychonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei” w godz. **12.00–15.00** zaprasza na:* 12.00 prezentację Fundacji Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród nadziei”– p. Monika Popowicz (Prezes FPiPZ)
* 12.15. panel dyskusyjny z udziałem Wojciecha Eichelbergera
* 12.45. historie Podopiecznych Fundacji

Lokalizacja: Sala konferencyjna szpitala I p."OnkoCafe" **w godz. 10.00–16.00** zaprasza na stoisko Fundacji "OnkoCafe", gdzie będzie możliwość:* odbycia rozmowy z psychoonkologiem
* uczestniczenia w warsztatach samobadania piersi na fantomie
* otrzymania materiałów z zakresu leczenia onkologicznego

lokalizacja: Hol główny szpitala |
| **WROCŁAW** |
| **21.** | **Dolnośląskie Centrum Onkologii**, Pl. Hirszfelda 1253–413 WrocławOsoba odpowiedzialna za kampanię: mgr Dawid Błaszczyk 71 36 89 212 | **Godz. 9.00–14.00** Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna będzie otwarta dla wszystkich mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska.* W Przychodni będą udzielane konsultacje onkologiczne przez lekarzy chirurgów onkologów, ginekologa onkologa, lekarza laryngologa.
* Ponadto na zlecenie lekarzy będą wykonywane badania mammograficzne, USG piersi oraz cytologia.
* Dla chętnych osób będą udzielane instruktaże dot. samobadania piersi oraz samobadania jąder.
* Utworzone będzie również stoisko, gdzie będzie przeprowadzany pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar wzrostu, wagi – BMI, pomiar cukru we krwi
* oraz stoisko edukacyjne dot. Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi.

Pacjenci zgłaszający się do Przychodni otrzymają materiały edukacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych. Na temat prowadzonego wydarzenia będzie zorganizowana kampania medialna.  |
| **22.** | **Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem dawców Szpiku**ul. Grabiszyńska 105, 53–439 WrocławOsoba do kontaktu: Patrycja Bratos tel.:71 78 313 73 lub 782 999 705 | **Godz. 10.00–15.00****PROGRAM AKCJI – PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE CHORÓB UKŁADU KRWIOTWÓRCZEGO ORAZ EDUKACJA I REKRUTACJA POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU KOSTNEGO****Panel hematologiczny 10.00–13.00** Prowadzący: dr n. med. Janusz Lange specjalista hematolog, transplantolog* Udzielanie wstępnych konsultacji hematologicznych.
* Wykonywanie podstawowych badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania chorób krwi; ocena wyników wraz z decyzją co do dalszego postępowania.
* Punkt pielęgniarski: pomiar tętna i ciśnienia tętniczego krwi.

**Panel onkologiczny 13.00–15.00**Prowadzący: dr n. med. Anatol Lemieszewski specjalista chirurgii onkologicznej* Udzielanie wstępnych porad onkologicznych.
* Profilaktyka i wczesna diagnostyka nowotworów skóry.

**Panel doboru dawcy szpiku kostnego 10.00–15.00**Prowadzący: koordynator KBDSz mgr Dorota Dera-Joachimiak* Kto i jak może zostać dawcą szpiku ? – podstawowe informacje
* Jak przebiega procedura rekrutacji dawców ?
* Przeprowadzenie procedury rekrutacyjnej : ankieta oraz pobranie próbki krwi do badania.
 |
| **ZAMOŚĆ** |
| **23.** | **NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej** **Zamość Sp. z o.o.**Aleje Jana Pawła II 1022–400 Zamość**Osoba odpowiedzialna za przeprowadzeni akcji:**Agata Surmacz-WójcickaRzecznik Prasowy Email: agatasurmacz-wojcicka@nu-med.plTel. 517044131 | **Godz. 9.00–14.00**Miejsce: Budynek NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o.Poradnia Onkologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu**Program:*** **Godz.9.00–12.00**: Konsultacje lekarskie: Urolog (badanie urologiczne z oznaczeniem pomiaru PSA), Ginekolog (badanie ginekologiczne z pobraniem cytologii), Chirurg, Onkolog Kliniczny, Onkolog Radioterapeuta, Internista (badanie internistyczne z pomiarem ciśnienia krwi, glikemii i ekg) *Poradnia Onkologiczna Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu (Ośrodek NU-MED) oraz Zakład Radioterapii Ośrodka NU-MED (parter).*
* **Godz.12.00–12.40**: Wykład pt. „Profilaktyka nowotworowa”

– dr n. med. Krzysztof Patyra – Z-ca Dyrektora ds. Medycznych /Kierownik Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość *Ośrodek NU-MED sala konferencyjna parter** **Godz.10.00–12.00**: „Ścieżka pacjenta onkologicznego” – Porady, informacje, wskazówki dla pacjenta przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego i w trakcie leczenia – mgr Edyta Naworol – Pielęgniarka Koordynująca NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość.
* **Godz. 11.00–13.00** – Zwiedzanie Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość.
 |
| **ZIELONA GÓRA** |
| **24.** | **Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.**konsultacje onkologiczne – budynek L przy ul. Podgórnej badania laryngologiczne – budynek E przy ul. Zyty **Osoba do kontaktu:** Sylwia Malcher-Nowak, biuro zarządu szpitala, tel. 68 329 66 06 lub 609 47 45 45  | **Godz. 10.00–14.00****10.00–14.00*** konsultacje lekarzy specjalistów onkologów oraz radioterapeutów
* ocena wywiadów rodzinnych zachorowania na nowotwory pod kątem zasadności wykonania badań genetycznych w kierunku ryzyka nowotworów
* badanie laryngologiczne w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi dla osób w wieku 40–65 lat
* rozpowszechnienie założeń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem oraz promocja profilaktyki

**10.00–12.00*** wstępna ocena dermatoskopowa zmian skórnych przeprowadzaną przez lekarza onkologa i patomorfologa

**Miejsce wykonywania konsultacji i badań:****Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze:** – konsultacje onkologiczne – **budynek L przy ul Podgórnej** – badania laryngologiczne – **budynek E przy ul. Zyty**   |

**UWAGA wyjątkowo w PONIEDZIAŁEK – 4 LUTEGO 2019**

|  |
| --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** |
| **Lp** | Ośrodek osoba kontaktowa | **Program** |
| **WARSZAWA** |
| **25.** | **POLSKIE AMAZONKI RUCH SPOŁECZNY**Hala Koszyki, ul Koszykowa 63, WarszawaOsoba do kontaktu:Magdalena KnefelTel. 507150480m.knefel@ruchspoleczny.org.pl | **Godz. 12.30–20.00****Zdrowiej – Zrób Badania Profilaktyczne w Światowy Dzień Walki Z Rakiem**Z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem stowarzyszenie Polskie Amazonki Ruch Społeczny pod hasłem „Zdrowiej” zaprasza **4 lutego** do warszawskiej Hali Koszyki, gdzie bezpłatnie będzie można wykonać USG piersi, USG tarczycy, zbadać skórę pod kątem znamion i skonsultować się z lekarzem onkologiem. Badania odbędą się **w godz. 12.30–20.00** na pierwszym piętrze Hali Koszyki, przy ul. Koszykowej 63. Harmonogram zapisów:* **31 stycznia, 10:00–13:00 –** obowiązują zapisy telefoniczne na badania odbywające się w godzinach 12.30–16.00 (tel. 601 755 301);
* **4 lutego (w dniu wydarzenia)** na badania odbywające się w godzinach 16:00–20:00 obowiązują zapisy bezpośrednio w Hali Koszyki.

**W ramach akcji organizatorzy przeprowadzą bezpłatne badania profilaktyczne dla 200 osób.**Na miejscu będzie działać także centrum informacyjne, w którym uczestnicy dowiedzą się więcej na temat profilaktyki oraz tego, jak radzić sobie w trakcie choroby. Oprócz tego będzie można skorzystać z porad dietetyka, czy dowiedzieć się jak samemu badać piersi. Dla osób chorych oraz ich bliskich będą również prowadzone zapisy na warsztaty „Zdrowiej”. Celem tych spotkań jest wspieranie w procesie zdrowienia i wychodzenia z choroby. **Co trzeba wiedzieć o profilaktyce, czyli jakie badania zrobisz w Hali Koszyki*** **Badanie USG piersi – co rok od 25 roku życia**

Rak piersi to najbardziej powszechny nowotwór wśród kobiet. Dlatego o zdrowie piersi powinny dbać panie w każdym wieku. Badania profilaktyczne najlepiej wykonać między 6 a 10 dniem cyklu miesiączkowego.USG piersi to skuteczny sposób wykrywania nawet najdrobniejszych zmian w tkance piersi oraz węzłach chłonnych. Jeśli ukończyłaś 25 lat badanie ultrasonograficzne piersi powinnaś przeprowadzać regularnie raz na rok. Jest to bezbolesne badanie, które pozwala wykryć guzki w piersiach na wczesnym etapie rozwoju. * **Badanie USG tarczycy – raz na dwa lata**

Tarczyca**,** choć jest niewielka, odpowiada za koordynację pracy całego organizmu. Narażona jest na wiele chorób od niedoczynności, przez nadczynność, aż do raka tarczycy. Kobiety zmagają się z rakiem tarczycy trzykrotnie częściej niż mężczyźni. Jego głównym objawem są guzki tarczycy, które występują u około 6% kobiet i 1% mężczyzn. Nie wszystkie guzki świadczą o rozwijającej się chorobie, jednak każdą ze zmian należy kontrolować.Badanie USG jest jedną z najbardziej skutecznych metod sprawdzenia stanu tarczycy. USG jest nieinwazyjne i pozwala wykryć bardzo małe zmiany w strukturze gruczołu, których nie sposób wyczuć za pomocą dotyku. USG tarczycy wykonuj profilaktycznie raz na dwa lata.* **Kontrola u dermatologa – badanie skóry dermoskopem – raz do roku**

Polacy z powodu jasnej karnacji są narażeni na rozwinięcie się nowotworów skóry. Najbardziej powszechnym jest czerniak. Choroba może dotyczyć każdego, jednak szczególną uwagę profilaktyce powinny poświęcić osoby z tendencją do znamion i pieprzyków.Proste badanie polegające na obejrzeniu istniejących znamion w powiększeniu, pozwala zdecydować, które z nich mogą być niebezpiecznie i które należy usunąć, tak by zmniejszyć ryzyko choroby. Badanie przeprowadzane u specjalisty jest szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne. Lekarz ogląda skórę za pomocą dermoskopu, który wychwytuje wszelkie atypowe zmiany. |

**UWAGA wyjątkowo w SOBOTĘ – 16 LUTEGO 2019**

|  |
| --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** |
| **Lp** | Ośrodek osoba kontaktowa | **Program** |
| **JELENIA GÓRA** |
| **26.** | **WOJEWÓDZKIE CENTRUM SZPITALNE KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ** **O DOLNY 58–506 Jelenia Góra,** **ul. Ogińskiego 6** | G**odz. 9:00 – 16:00**Dzień Drzwi Otwartych – **16.02.2019 r.** * Konsultacje onkologiczne w zakresie profilaktyki raka piersi (konsultacja + badanie piersi) – godz. 9:00 – 11:30; Oddział Onkologii Klinicznej – czynne będą dwa gabinety lekarskie. Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 12:00–14:00, nr tel.: 75*/* 753 7488.
* Wykonanie badania mammograficznego w ramach Populacyjnego Programu *Wcz*esnego Wykrywania Raka Piersi (dotyc*z*y kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat) – Pracownia Mammografii, godz. 9:00 – 16:00.

Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 15:00–17:00, nr tel.: 75*/ 75*3 7402.* Pogadanka na temat właściwego stylu życia pacjentów z chorobą nowotworo*w*ą – Oddział Onkologii Klinicznej.
* Przekazanie uczestnikom materiałów edukacyjnych o tematyce nowotworowej.
 |