

**ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM**

**DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 2 LUTY 2019 r.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** | | | | | | | | | | |
| **Lp** | Ośrodek osoba kontaktowa | | | | | | | | | **Program** |
| **BIAŁYSTOK** | | | | | | | | | | |
| **1.** | | | | | **Białostockie Centrum Onkologii**  **im. Marii Skłodowskiej – Curie**  ul. Ogrodowa 12  15–027 Białystok  Osoba kontaktowa:Monika Mróz  Rzecznik Prasowy  tel. (85) 664 67 54  tel. kom. 690 850 999  e-mail: [mmroz@onkologia.bialystok.pl](mailto:mmroz@onkologia.bialystok.pl) | | | | **Godz. 10:00–14:00**  W programie:  **10:00–11:30**   * szkolenie z samobadania piersi w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi” (poradnia, piętro 1); * szkolenie z samobadania jąder przeprowadzone przez Międzynarodową Organizację Studentów Medycyny IFMSA Poland – Oddział Białystok (poczekalnia Izby Przyjęć)   **11:30–12:00**   * konkurs z nagrodami, przerwa kawowa   **12:00–13:00**   * porady lekarza onkologa * wykład dietetyka z Poradni Centrum Odchudzania i Odżywiania dotyczący zasad zdrowego żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych   **13:00–13:30**   * „ Dbam o swój kręgosłup” – pogadanka rehabilitanta z Zakładu Rehabilitacji BCO i pokaz przykładowych ćwiczeń   Dodatkowo:   * bezpłatna mammografia dla kobiet między 50 a 69 rokiem życia w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi”, * promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, * masaże relaksacyjne twarzy i dłoni wykonywane przez studentki z Organizacji Studenckiej Innowacyjny Kosmetolog działającej przy Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku, * stoisko informacyjno-edukacyjne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z konkursem wiedzy z nagrodami, * pomiar cukru i cholesterolu, porady dietetyczne i analiza składu ciała | |
| **BYDGOSZCZ** | | | | | | | | | | |
| **2.** | | | | | **Centrum Onkologii**  **im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy**  **Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia** (budynek D)  ul. Izabeli Romanowskiej 2, 85–796 Bydgoszcz  Osoby odpowiedzialne za organizację kampanii: dr Józef Dziedzic, mgr Sylwia Ciemna – 52 374 32 38, profilaktyka@co.bydgoszcz.pl | | | | **Godz. 09.00–13.00**  Proponowany program imprezy:   * Wykonywanie mammografii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 50 – 69 lat, raz na 2 lata) – Zespół techników RTG * Wykonywanie cytologii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 25–59 lat, raz na 3 lata) * Stoisko informacyjno-edukacyjne Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia – Zespół ZPiPZ. * Stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej –  m.in. pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka uzależnień. * Stoisko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, m.in. świadczenia krótkoterminowe (zasiłki chorobowe, opiekuńcze i świadczenia rehabilitacyjne) oraz długoterminowe (renty, emerytury), możliwość założenia konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). * Stoisko Narodowego Funduszu Zdrowia – możliwość uzyskania dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), informacje o programach profilaktycznych. * Stoisko pomiaru masy i składu ciała – Natur House. * Stoisko rejestracji do badań kolonoskopowych w ramach programu profilaktycznego – mgr inż. Tatiana Mielczarek – Dział Zarządzania i Informatyzacji, proszę o zgodę na jej uczestnictwo! * Stoisko pomiaru poziomu glukozy w surowicy krwi i ciśnienia tętniczego krwi – Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu. * Wykład edukacyjny „Rola ekspozycji na dym tytoniowy w powstawaniu raka płuca”   Rejestracja do badań mammograficznych i cytologicznych oraz dodatkowe informacje pod nr tel. 52 374 32 38 | |
| **GDAŃSK** | | | | | | | | | | |
| **3.** | | | | | **Gdański Uniwersytet Medyczny**  **Klinika Onkologii i Radioterapii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego**  ul. Dębinki 7  80–952 Gdańsk | | | | **Godz. 10.30–13.00**  Budynek nr 4, parter  Sala wykładowa im. prof. T. Zielińskiego:  **10.30–11:15 Wykład „Czy raka można uniknąć? Europejski Kodeks Walki z Rakiem”** lek. Kacper Winiarski    **11:15–12:00 Wykład „Dieta antyrakowa – fakty i mity”**  mgr Magdalena Maciejewska  **12.00–12.45 Wykład „Czy wygramy walkę z rakiem?”**  dr n. med.Marcin Sinacki    **Konsultacje onkologiczne**  **12:00 – 12:45** lek. Ewa Pawłowska  Poradnia Onkologiczna UCK  Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI)  ul. Smoluchowskiego 17  80–952 Gdańsk  Piętro 3, gabinet nr 15  **Telefoniczne konsultacje onkologiczne**  **11:00 – 13:00** lek. Małgorzata Łazar-Poniatowska  Klinika Onkologii i Radioterapii UCK  ul. Dębinki 7  80–952 Gdańsk  tel. 58 349 22 71  **Telefoniczne konsultacje dietetyczne**  **11:00 – 13:00** dr n. med.Paulina Borek  Klinika Onkologii i Radioterapii UCK  ul. Dębinki 7  80–952 Gdańsk 506 080 659  **Konsultacje psychologiczne**  **11:00 – 13:00** dr n. med.Katarzyna Lewandowska  Klinika Onkologii i Radioterapii UCK  ul. Dębinki 7  80–952 Gdańsk  Oddział C  tel. 58 349 29 83 | |
| **4.** | | | | | **Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku**  **COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.**  ul. M. Skłodowskie-Curie 2, budynek „A”  Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada:  Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ukrajewska@wco.gda.pl  Katarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.pl  Nadzór merytoryczny Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk | | | | **Godz. 900 –1300**  W budynku „A” przy ul. Marii Skłodowskiej- Curie 2 w ramach „Dnia Drzwi Otwartych” będzie można skorzystać z:   * **Bezpłatnych badań profilaktycznych**: * mammografii, * usg piersi, * cytologii (dla pań w wieku od 25 do 59 lat), * **Konsultacji lekarskich z dziedziny onkologii,** * **Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z nauki samobadania piersi.**   Rejestracja pod numerem telefonu: tel.58 / 345 21 99  od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00  W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL. | |
| **GLIWICE** | | | | | | | | | | |
| **5.** | | | | **Centrum Onkologii – Instytut**  **im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach**  Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15  44–101 Gliwice  Osoba do kontaktu:  Dr n. med. Alicja Dyla  Tel. 662 230 272  alicja.dyla@io.gliwice.pl | | **Godz. 1000–1400**  W programie:  możliwość wykonania mammografii, USG, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.  **ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:**  **1000–1400**– mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)  **1000–1400**– USG piersi, jamy brzusznej, miednicy  **CENTRUM REHABILITACJI:**  **1000 – 1400**  **Wykłady, konsultacje:**  „Profilaktyka raka piersi”  „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”  „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”  „Rehabilitacja po mastektomii”  „Dieta w chorobie nowotworowej”  „Spotkanie z jogą – spotkanie z samym sobą”,  „Rola stresu w chorobie nowotworowej i wpływ jogi na radzenie sobie z nim”,  „Akceptacja zmian i ograniczeń w ciele”  **W programie również:**  -konsultacje z lekarzem onkologiem,  - konsultacje z psychoonkologiem  - konsultacje z neurologopedą  -konsultacje z fizjoterapeutą  - konsultacje z dietetykiem  - informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet  - konsultacje dot. wpływu jogi na zmniejszanie stresu w chorobie nowotworowej  - udział śląskiego OW NFZ (założenie karty Zintegrowanego Informatora Pacjenta, założenie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego)  -nauka samobadania piersi na fantomie  - porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności  - pomiary ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi, obliczanie wskaźnika BMI, WHR | | | | |
| **KATOWICE** | | | | | | | | | | |
| **6.** | | | | **Katowickie Centrum Onkologii**  **Ul. Raciborska 26**  **40-074 Katowice**  Osoby do kontaktu: dr n. med. W. Poborski, dr n. med. R. Kwiatkowski | | **Godz. od 9:00 do 12:00**  Udzielane będą bezpłatne świadczenia zdrowotne w zakresie porad i konsultacji lekarskich udzielnych przez specjalistów w:   * Poradni Onkologicznej, * Poradni Chorób Płuc, * Poradni Dermatologicznej, * Poradni Profilaktyki Chorób Piersi, * Oddziale Onkologicznym. * W Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, badania tomografii komputerowej na podstawie skierowania, badania USG piersi, badania mammograficzne.   Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego (odpłatnie) Laboratorium Analityczne – badania na podstawie skierowania.  W ramach Dnia Drzwi Otwartych można zwiedzić Zakład Radioterapii Szpitala – droga jaką przebywa chory – symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny, możliwość rozmowy z lekarzem na temat zalet leczenia radioterapią.  Ponadto odbędą się prelekcje: choroby odtytoniowe a nowotwory płuc oraz postępy w radioterapii. | | | | |
| **KIELCE** | | | | | | | | | | |
| **7.** | | | | **SPZOZ Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach**  Ul. Stefana Artwińskiego 3  25–734 Kielce  Osoba kontaktowa: mgr Izabela Opalińska  tel. +48 413674034, 665 553 344  izabela.opalinska@onkol.kielce.pl | | **Godz. 9.00–13.00**   * **Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO** (**10.00–13.00)** * Gabinet 59 (hol główny parter)   lek. onkolog w godz. 10.00–13.00   * Gabinet 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter)   lek. ginekolog onkolog w godz. 10.00-13.00   * **Pobieranie cytologii** u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy. (Gabinet nr 6, Poradnia Ginekologiczna parter), godz. 9.00–13.00. * **Mammografia dla kobiet** między 50–69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. (Parter, Punkt Rejestracji Mammografii), godz. 9.00–13.00. * **Badanie fiberoskopowe** w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40–65 lat, które mają jeden z poniższych objawów: * ból gardła, * pieczenie języka, * przewlekła chrypa, * guz na szyi, * niegojące się owrzodzenie jamy ustnej, * jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa, * problemy z przełykaniem,   trwający dłużej niż trzy tygodnie a nie związany z infekcją górnych dróg oddechowych  **PO WCZEŚNIEJSZYM ZAPISANIU SIĘ NA BADANIE POD NUMEREM TELEFONU 41 36 74 653**  /Parter/ Poradnia Chirurgii Głowy i Szyi/ godz. 9.00 – 13.00.   * **Cykl wykładów dla młodzieży i osób zainteresowanych w sali konferencyjnej na II piętrze**:   9.00 – „Rak szyjki macicy — fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg  9.40 – „Jak słuchać swojego organizmu” mgr Jadwiga Zapała  10.10 – „Nowotwory głowy i szyi – zasady profilaktyki” dr Michał Żyła   * **Akcja profilaktyczna w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 9.00 – 13.00**, w tym: * pomiar ciśnienia krwi – stoisko ŚCO * pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących czynnie i biernie – na stoisku Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej * poradnictwo antytytoniowe – stoisko WSSE, PSSE oraz ŚCO * pomiar wskaźnika masy ciała BMI i tkanki tłuszczowej – stoisko ŚCO * poradnictwo dietetyczne – stoisko ŚCO * instruktaż samobadania piersi – stoisko ŚCO * pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych prowadzone przez ratowników medycznych. * **Rozmowy z przedstawicielami stowarzyszeń pacjentów z chorobami nowotworowymi piersi, jajnika, prostaty, jelita grubego oraz krtani, działających przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii:** * Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki” * Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Rakiem Jajnika „Niebieski Motyl” * Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator" * Polskie Towarzystwo Opieki nad Chorymi ze Stomią   „Pol-ilko”   * Stowarzyszenie Pacjentów Laryngektomowanych. | | | | |
| **LUBLIN** | | | | | | | | | | |
| **8.** | | | | | **Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli**  Doktora Kazimierza Jaczewskiego 7, 20–090 Lublin | | | | **Godz. 09.00–14.00**  **Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, budynek B na I piętrze:**  Wszystkim zainteresowanym Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL wraz ze współuczestniczącymi firmami zaproponuje możliwość:   * kontaktu i konsultacji ze specjalistami w zakresie chirurgii onkologicznej i ginekologii, * wykonania oceny zmian skórnych, * konsultacji z pełnomocnikiem ds. praw pacjenta, * konsultacji z psychologiem/psychoonkologiem, * konsultacji z rehabilitantem, * kontaktu ze specjalistami w dziedzinie wykonywania MMG, * nauki samobadania piersi, * wykonania badania ciśnienia, * wykonania pomiaru BMI, masy kostnej i masy ciała, * pobrania materiałów informacyjnych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki, * uzyskania informacji o programach profilaktycznych realizowanych przez COZL, * otrzymania wyczerpujących informacji o refundowanym przez NFZ zaopatrzeniu w wyroby medyczne dla pacjentów onkologicznych, * doboru sprzętu i zaopatrzenia medycznego, * konsultacji i doboru kosmetyków naturalnych dla pacjentów po chemio i radioterapii. | |
| **OLSZTYN** | | | | | | | | | | |
| **9.** | | | | | **SP ZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii**  Al. Wojska Polskiego 37  10–228 Olsztyn  Tel. 89 539 82 94  Sala konferencyjna, poradnie specjalistyczne, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne  Informacji udziela callcenter tel. 89/539 81 00 | | | | **Godz. 10.00–14.00**.  SP ZOZ MSWiA z W-MCO w Olsztynie zaprasza do udziału w organizowanych w szpitalu wykładach z zakresu rehabilitacji w onkologii, profilaktyki raka układu moczowego oraz zapobiegania chorobie nowotworowej poprzez racjonalne odżywianie. W poradniach lekarze specjaliści będą udzielać bezpłatnych konsultacji i porad z zakresu onkologii.  Zachęcamy również do wykonania **bezpłatnych** badań przesiewowych:   * cytologii, * mammografii dla kobiet w wieku 50–69 lat, które w ciągu 2 ostatnich lat nie wykonywały mammografii * badań laboratoryjnych służących wczesnemu wykryciu raka prostaty (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity).   Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.  Ramowy program jest zamieszczony na stronie szpitala [www.poliklinika.net](http://www.poliklinika.net/)  **w godz. 10.00 – 14.00**  Zapraszamy na BEZPŁATNE   * **konsultacje i porady onkologiczne**w Poradniach Specjalistycznych: * Poradnia Chirurgii Onkologicznej * Poradnia Chirurgii Piersi * Poradnia Hematologii * Poradnia Chemioterapii * Poradnia Radioterapii * Poradnia Urologiczna * Poradnia Psychoonkologiczna * **badania profilaktyczne**: * **badania mammograficzne** dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (raz na 2 lata) * **badania cytologiczne** * **badanie umożliwiające wykrycie raka prostaty** (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity) * **porady i konsultacje**: * nauka samobadania piersi – Olsztyńskie Towarzystwo AMAZONKI * porady i konsultacje – Fundacja RAK PROSTATY * porady dot. zdrowego żywienia i zasad prawidłowego ustalania diety, pomiar tkanki tłuszczowej; Studio Zdrowia i Urody Poradnia Żywieniowa Anna Mularczyk * pomiar poziomu cukru we krwi oraz pomiar ciśnienia tętniczego   **wykłady:**  godz. 10.00–10.20 „**Rehabilitacja w onkologii. Usprawnianie chorych po chirurgicznym leczeniu nowotworów, m.in. płuc, guzy mózgu i inne**” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska  godz. 10.20–10.40 „**Rehabilitacja u pacjentek po mastektomii. Profilaktyka i leczenie obrzęku limfatycznego**” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska  godz. 10.50–11.10 **„Bezpieczeństwo immunoterapii biologicznej lekami biosymilarnymi**” dr n.med. Paweł Różanowski  godz. 11.10–11.30 **„Co mogę zrobić, żeby nie mieć raka”** dr n.med. Paweł Różanowski  godz. 11.30–11.50 **„Badania kliniczne a medycyna alternatywna. Fakty i mity”** dr n.med. Paweł Różanowski | |
| **POZNAŃ** | | | | | | | | | | |
| **10.** | | | | | **Wielkopolskie Centrum Onkologii**  ul. Garbary 15, 61–866 Poznań  Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest: dr n. med. A. Dyzmann-Sroka  tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl | | | | **Godz. 10:00–14:00**   1. **Prowadzenie pogadanek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów wykrytych we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu**   **(OGRÓD ZIMOWY – stoiska):**   1. Stoisko **Wielkopolskiego Centrum Onkologii**:    * rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną oraz Poradników Pacjenta Onkologicznego „Razem” (pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu), badanie składu ciała (aparat TANITA), w tym: BMI, obliczanie wieku metabolicznego organizmu, masy mięśni, procentowej ilości tkanki tłuszczowej, tłuszczu wisceralnego, masy kości, procentowej całkowitej ilości wody w organizmie,    * profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi na fantomie, informacje o badaniach profilaktycznych),    * profilaktyka raka jądra (czynniki ryzyka, nauka samobadania jąder na fantomie),    * profilaktyka nowotworów skóry (czynniki ryzyka, nauka samobadania, informacje o Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Nowotworów Skóry). 2. Stoisko Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego **NFZ** udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych i programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ itd. 3. Stoisko Poznańskiego Klubu „**Amazonki**”. 4. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „**Magnolia**”. 5. Stoisko **Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka**. 6. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „**Polilko**”. 7. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „**Gladiator**”. 8. Stoisko **Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią**. 9. Stoisko **Stowarzyszenia Osób z Nowotworami Głowy i Szyi**. 10. Stoisko **IFMSA** (pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy, warsztaty z pierwszej pomocy – resuscytacja krążeniowo-oddechowa). 11. **Warsztaty dla pacjentów**   10.00 – 10.30 Żywienie w chorobie nowotworowej (mgr J. Grupińska)  (pokój D001 – Rotunda)  10.30 – 11.00 Relaksacja pacjenta z chorobą nowotworową  (pokój 3085– III piętro)   1. **Wystawa zdjęć z kalendarzy przygotowanych przez Wielkopolskie Centrum Onkologii** (Hol Główny). 2. **Wykonywanie badań przesiewowych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów:**     1. Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 40–65 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 12:00–14:00, pokój 0048; rejestracja na badania od godziny 11:00 w pokoju 0048) 3. **Wycieczka po Wielkopolskim Centrum Onkologii (licealiści z LO św. Marii Magdaleny)** | |
| **RADOM** | | | | | | | | | | |
| **11.** | | | | | **Radomskie Centrum Onkologii**  ul. Uniwersytecka 6  26–600 Radom  Osoba kontaktowa: Izabela Leśkiewicz 790 400 445 i.leskiewicz@onkologiaradom.pl | | | | **Godz.10.00–14.00**  **Program:**   * konsultacje specjalistów w zakresie onkologii, chirurgii onkologicznej i radioterapii – zapisy 48 377 90 24; * konsultacje neurochirurga z Centrum Gamma Knife w Warszawie w zakresie leczenia guzów mózgu – zapisy 48 377 90 24; * profilaktyczne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50–69 lat (wystarczy przynieść dowód osobisty; badanie finansowane jest przez NFZ raz na dwa lata – 48 377 90 23; * USG brzucha, tarczycy piersi, węzłów chłonnych – zapisy – tel. 48 377 90 23; * badania w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi – zapisy – tel. 48 377 90 23; * konsultacje w zakresie rehabilitacji w chorobie onkologicznej; * konsultacje z Amazonkami z Ogólnopolskiej Federacji Amazonek; * konsultacje dla pacjentów stomijnych – StomaLife * konsultacje dietetyczne w chorobach nowotworowych; * konsultacje dla pacjentek – dobór peruk, bielizny – Amoena; * możliwość uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach, * udział w warsztatach makijażu i pielęgnacji organizowanych przez Fundację Piękniejsze Życie – zapisy – tel. 790 400 445; * promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały informacyjne, ulotki, broszury), * zwiedzanie szpitala i zapoznanie się z zakresem jego działalności; * odpoczynek w kawiarni szpitala;   Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.  **ZAPISY: 48 377 90 23** | |
| **RZESZÓW** | | | | | | | | | | |
| **12.** | | | | | **Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina**  **Podkarpackie Centrum Onkologii**  **Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna**  35–055 Rzeszów, ul. Szopena 2  Osoba odpowiedzialna za akcje: Aleksandra Kozdraś tel. 178666495. | | | | **Godz. 10.00–14.00**  Program akcji "Dni Drzwi Otwartych”:  W godz. 10:00 – 14:00 czynna będzie Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna:  2. W udostępnionych gabinetach Przychodni będą udzielane porady i konsultację w zakresie onkologii klinicznej, radioterapii, psychoonkologii. 3. W godz. 10:00 – 14:00 czynne będą pracownie mammografii oraz ultrasonografii.  4. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych (morfologii, biochemii, PSA dla mężczyzn na podstawie skierowań wystawionych w tym dniu przez lekarzy udzielających porad  Bezpłatne badania profilaktyczne dla mieszkańców województwa podkarpackiego:   * porady lekarskie (badanie fizykalne chorych) * mammografia * USG piersi i jamy brzusznej * pobranie cytologii * pomiar ciśnienia tętniczego * porady psychoonkologa * zakładanie karty EKUZ (Elektronicznej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego) oraz konta ZIP (Zintegrowany Informator Pacjenta)   Rejestracja od 10:00–12:00  Konsultacje w godz. 10:00–14:00 | |
| **13.** | | | | | **Nowe Techniki Medyczne**  **Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.**  Rudna Mała 600, 36–060 Głogów Młp.  oraz  **Uniwersytet Rzeszowski**  Osoby kontaktowe:  dr n.med. Małgorzata Marć Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowski  tel. 695 930 972 e-mail malgorzatamarc@wp.pl  mgr Aneta Lesiak Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowski, Szpital im. Św. Rodziny w Rudnej Małej k/Rzeszowa, tel. 502 711 429 e-mail anetalesiak@onet.pl | | | | **Godz. 10.00–13.00**  Dzień Otwartych Drzwi  Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny  oraz Uniwersytetu Rzeszowskiego  PROGRAM WARSZTATÓW:  Szpital Św. Rodziny, budynek A, parter, gabinet 0.42  10:00–13:00  **Konsultacje z lek. Jakubem Perdeusem – Specjalistą chirurgii klatki piersiowej**  Szpital Św. Rodziny, budynek A, piętro II, sala konferencyjna  11:00 – 11:15  **Nowotwory klatki piersiowej. Rozpoznanie, profilaktyka, leczenie**  lek. Jakub Perdeus (Szpital Św. Rodziny)  11:20 – 11:50  **Jak leczyć farmakologicznie uzależnienie od tytoniu?**  prof. dr hab. n. med. Piotr Tutka (Kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego)  11:55 – 12:10  **Badania profilaktyczne w prewencji nowotworów złośliwych**  dr n. med. Małgorzata Marć (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)  12:15 – 12:30  **Zdrowe wybory – zdrowe życie. Kodeks walki z rakiem**  mgr Aneta Lesiak (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)  12:35 – 13:00  **Leczenie żywieniowe w onkologii**  Krzysztof Sołyga (Nutricia)  W ramach akcji profilaktycznej będzie możliwość wykonania badań:  Patio, parter:   * Pomiar ciśnienia krwi oraz glikemii, określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej * Spirometria – badania wydolności układu oddechowego   gabinet 0.42 / Pracownia RTG:   * RTG płuc (po konsultacji z lekarzem)   W programie również:  gabinet 0.43   * Poradnictwo dietetyczne, * stanowisko do nauki samobadania piersi   Patio, parter   * Poradnictwo antytytoniowe. * Pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu (stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej) | |
| **SIEDLCE** | | | | | | | | | | |
| **14.** | | | | | **Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o. o. w** **Siedlcach**  **Centrum Matki i Dziecka w Siedlcach,**  ul. Kleeberga 2  08–110 Siedlce  Koordynator akcji –mgr Halina Płochocka, Koordynator Siedleckiego Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia, tel. 506 007 404, e-mail:halina.plochocka@centrum.med.pl  **ŁUKÓW**  Przychodnia Zdrowia Centrum w Łukowie,  ul. Międzyrzecka 66  21–400 Łuków  **MIŃSK MAZOWIECKI**  Przychodnia Zdrowia Dąbrówka w Mińsku Mazowieckim,  ul. Dąbrówki 52,  05–300 Mińsk Mazowiecki | | | | **Godz. 7:00–12:00**  W PROGRAMIE:   * badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dla pań w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat); * badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (dla pań w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); * badanie USG ginekologiczne, USG piersi, * kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna); * zapis na badanie kolonoskopii   **Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:**  tel. 25 633 35 55  Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy  od pon. do pt.  w godz. 8:00–15:00  kom. 506 007 404  kom. 506 007 408    **Godz. 7:00–12:00**  W PROGRAMIE:   * badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); * badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); * oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach * kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna); * zapis na badanie kolonoskopii   **Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:**  tel. 25 633 35 55  oraz kom. 506 986 926  (od pon. do pt. w godz. 7:00–14:30)  **Godz.12:00–15:00**  W PROGRAMIE:   * badanie cytologiczne (gabinet nr 36) w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); * badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); * badanie USG ginekologiczne, USG piersi (gabinet nr 35)   **Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:**  tel. 25 633 35 55 | |
| **SZCZECIN** | | | | | | | | | | |
| **15.** | | | | | **Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie**  Strzałowska 22, 71–730 Szczecin  Pracownia Mammografii, Zakład Diagnostyki Obrazowej, budynek nr 8  Osoby odpowiedzialne i do kontaktu:  dr Mariusz Holicki, tel. 603 619 841, email: rezonans@onkologia.szczecin.pl  Zdzisława Wieczorek, tel. 533 151 010, email: zwieczorek@onkologia.szczecin.pl | | | | **Godz. 8:00–14:00**  W Pracowni Mammografii w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej (budynek nr 8) wykonywana będzie w ramach programu Profilaktyki wczesnego wykrywania raka piersi mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat.  W Zakładzie Diagnostyki Obrazowej prowadzona będzie dystrybucja materiałów propagujących ideę Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. | |
| **WARSZAWA** | | | | | | | | | | |
| **16.** | | **Centrum Onkologii – Instytut**  **im. Marii Skłodowskiej-Curie**  ul. W.K. Roentgena 5  02–781 Warszawa  **budynek CENTRUM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW**  Osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Dagmara Mokwa, tel. 22 546 31 12. | | | | | **Godz. 9.00 a 14.00**  W budynku Centrum Profilaktyki Nowotworów przy ul. Roentgena 5  osoby ubezpieczone będą miały możliwość skorzystania z szerokiego zakresu badań i konsultacji.  Badania skierowane w szczególności do kobiet:   * Panie w wieku od 25 do 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały profilaktycznej cytologii zapraszamy na badanie cytologiczne; * Panie w wieku między 50 a 69 rokiem życia które, w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonały profilaktycznej mammografii, zapraszamy na badanie piersi mammografem;   Pozostałe badania i konsultacje:   * udzielane będą porady dla osób chcących rzucić palenie tytoniu; * dokonywany będzie pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi; * udzielane będą porady przez dietetyków z Instytutu Żywności i Żywienia; * badane będą znamiona na skórze za pomocą dermatoskopu; * udzielane będą porady przez lekarza onkologa; * badanie USG piersi; * prowadzone będą działania edukacyjne w zakresie badań profilaktycznych (w tym nauka techniki samobadania piersi) oraz prewencji pierwotnej nowotworów;   Podczas akcji przedstawiciele Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia wydawać będą osobom zainteresowanym dane dostępowe do konta w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta (ZIP) oraz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).  Panie ze Stowarzyszenia Amazonki Centrum będą uczyły na fantomach samobadania piersi.  W celu rejestracji na badania niezbędny jest dowód osobisty. Badania skierowane są do osób ubezpieczonych. | | | |
| **17.** | | **Warszawski Uniwersytet Medyczny**  **Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM  Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego, Warszawa  ul. Żwirki i Wigury 63A (wejście od ul. Pawińskiego) – sala konferencyjna (poziom – 1)**  Osoba do kontaktu:  Agnieszka Stępień – kierownik Biura Informacji i Promocji WUM e-mail: [agnieszka.stepien@wum.edu.pl](mailto:agnieszka.stepien@wum.edu.pl)  tel. (22) 57 20 279 kom. 728 960 612 | | | | | **Godz. 10.00–15.00**  Udzielanie porad w zakresie profilaktyki onkologicznej:   * **Stanowisko ekspertów z poradami z zakresu żywienia z Zakładu Żywienia Człowieka WUM oraz Zakładu Dietetyki Klinicznej WUM** * porady żywieniowe w zakresie prewencji przeciwnowotworowej, wskazówki na co zwrócić uwagę w diecie * przeprowadzanie analizy składu ciała z omówieniem wyników i propozycją modyfikacji diety pod kątem uzyskanych wyników * porady w zakresie prawidłowego odżywiania i nawyków żywieniowych * degustacja zdrowych przekąsek * udzielanie wskazówek odnośnie przygotowywania zdrowych posiłków * **Stanowisko eksperta z Katedry i Kliniki Dermatologicznej WUM z poradami z zakresu dermatologii** * popularyzacja wiedzy dotyczącej wpływu ekspozycji ciała na słońce * porady dotyczące ochrony przeciwsłonecznej * informowanie na temat diagnostyki i leczenia nowotworów skóry * **Stanowisko informacyjne Ogólnopolskiego Programu Oceny Ryzyka Zachorowania na Raka „Badamy Geny”** * **Stanowisko z poradami eksperta z Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie** * promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem „12 sposobów na zdrowie” * profilaktyka antynikotynowa – badanie smokolizerem na zawartość tlenku węgla * porady w zakresie prowadzenia zdrowego stylu życia | | | |
| **18.** | | | **Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”**  **Klinika Onkologii**  Al. Dzieci Polskich 20  04–730 Warszawa  Tel. 22 815 17 87  Fax. 22 815 75 75 | | | | | **Godz. 10.00–14.00**  W tym roku proponujemy:   * **Konsultacje onkologiczne dzieci** – specjaliści z Kliniki Onkologii w godzinach **10.00–14.00** w Poradni Onkologicznej (Niski parter) RC pokój 013 *Monika Dąbrowska tel. (022) 815 11 65, poradnia.onkologia@ipczd.pl* * Wykonanie **badań dodatkowych** w uzasadnionych wskazaniach: badania laboratoryjne i obrazowe. | | |
| **19.** | | | **Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy** **ATTIS Sp. z o.o. w Warszawie**  **ul. Górczewska 89**  Osoba odpowiedzialna za organizację: Elżbieta Sadza,  tel. 502 464 183,  e-mail:elzbieta.sadza@attis.com.pl | | | | | **Godz. 10.00 – 14.00.**  **„Dzień Drzwi Otwartych” pod hasłem**  **„Profilaktyka w chorobach onkologicznych u kobiet”**   * **Porady lekarza onkologa**   gabinet nr C7 dr n. med. Maria Górnaś   * **Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne**   gabinet nr C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń   * **Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne**   gabinet nr 24 dr Beata Melosik   * **Problem nietrzymania moczu – metody leczenia**   gabinet nr 24 dr Beata Melosik   * **Badania kolposkopowe za pomocą urządzenia optycznego**   gabinet C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń   * **Nauka badania piersi – techniki samobadania** * **Badania piersi metodą termografii kontaktowej**   gabinet nr 24 położna mgr Justyna Pietruszewska   * **Badania mammograficzne** (na zlecenie lekarza)   gabinet nr C10 Przemysław Madej   * **Bdania USG piersi**   gabinet C8   * **Bdania USG transwaginalne**   gabinet nr 18 dr Mirosława Kowalska   * **Porady brafitterki – jak prawidłowo dobrać biustonosz?**   gabinet nr 17   * **Badanie słuchu**   gabinet nr 6 – specjalista protetyk słuchu  Patron*:* Polska Unia Onkologii  Partnerzy akcji: Fundacja Piękniejsze Życie Piękny sposób na raka, Fundacja Mam Marzenie, Onkosailing, Fundacja Czas Na Zmianę, AVON, Bra-Dreams małe i duże biustonosze, ALAB, AMOENA, ALIVIA – Fundacja Onkologiczna, Smaki Tucholi, Apteka od Serca, ACS Słuchmed, Nature`s Sunshine Products, BRASTER  Dla pacjentów będą dostępne vouchery na oznaczenie poziomu witaminy D3.  Na stoiskach będą dostępne materiały edukacyjne dotyczące głównie profilaktyki w chorobach onkologicznychu kobiet.  **Zapraszamy na kolejne dni otwarte dla pacjentów organizowane w 2019 r. w dniach: 9 marca, 21 września, 19 października.** | | |
| **20.** | | | **Szpital Magodent Grupa Lux Med**  **oraz Fundacja „OnkoCafe” i**  **Fundacja „Ogród Nadziei”**  Magodent Sp. z o.o., Szpital Elbląska, ul. Szamocka 6,  01–748 Warszawa  Osoba kontaktowa: Beata Sikorska  Kierownik ds. Marketingu i Klientów Strategicznych  tel. +48 887 550 331, beata.sikorska@luxmed.pl | | | | | **Godz. 10.00–16.00**  Szpital Magodent Grupa LUX MED zaprasza na:   * odbiór Zaproszenia do Gabinetu Ginekologicznego upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania cytologicznego – na miejscu * naukę samobadania dla Pacjentek, u których będzie pobierana cytologia * odbiór Zaproszenia upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania mammograficznego w Szpitalu Magodent (po uprzednim umówieniu terminu)   Szczegóły w Rejestracji Szpitala w holu głównym  Fundacja Psychonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei”  w godz. **12.00–15.00** zaprasza na:   * 12.00 prezentację Fundacji Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród nadziei”– p. Monika Popowicz (Prezes FPiPZ) * 12.15. panel dyskusyjny z udziałem Wojciecha Eichelbergera * 12.45. historie Podopiecznych Fundacji   Lokalizacja: Sala konferencyjna szpitala I p.  "OnkoCafe" **w godz. 10.00–16.00** zaprasza na stoisko Fundacji "OnkoCafe", gdzie będzie możliwość:   * odbycia rozmowy z psychoonkologiem * uczestniczenia w warsztatach samobadania piersi na fantomie * otrzymania materiałów z zakresu leczenia onkologicznego   lokalizacja: Hol główny szpitala | | |
| **WROCŁAW** | | | | | | | | | | |
| **21.** | | **Dolnośląskie Centrum Onkologii**,  Pl. Hirszfelda 12  53–413 Wrocław  Osoba odpowiedzialna za kampanię: mgr Dawid Błaszczyk 71 36 89 212 | | | | | | | | **Godz. 9.00–14.00**  Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna będzie otwarta dla wszystkich mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska.   * W Przychodni będą udzielane konsultacje onkologiczne przez lekarzy chirurgów onkologów, ginekologa onkologa, lekarza laryngologa. * Ponadto na zlecenie lekarzy będą wykonywane badania mammograficzne, USG piersi oraz cytologia. * Dla chętnych osób będą udzielane instruktaże dot. samobadania piersi oraz samobadania jąder. * Utworzone będzie również stoisko, gdzie będzie przeprowadzany pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar wzrostu, wagi – BMI, pomiar cukru we krwi * oraz stoisko edukacyjne dot. Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi.   Pacjenci zgłaszający się do Przychodni otrzymają materiały edukacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych. Na temat prowadzonego wydarzenia będzie zorganizowana kampania medialna. |
| **22.** | | **Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem dawców Szpiku**  ul. Grabiszyńska 105, 53–439 Wrocław  Osoba do kontaktu: Patrycja Bratos tel.:71 78 313 73 lub 782 999 705 | | | | | | | | **Godz. 10.00–15.00**  **PROGRAM AKCJI – PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE CHORÓB UKŁADU KRWIOTWÓRCZEGO ORAZ EDUKACJA I REKRUTACJA POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU KOSTNEGO**  **Panel hematologiczny 10.00–13.00**  Prowadzący: dr n. med. Janusz Lange specjalista hematolog, transplantolog   * Udzielanie wstępnych konsultacji hematologicznych. * Wykonywanie podstawowych badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania chorób krwi; ocena wyników wraz z decyzją co do dalszego postępowania. * Punkt pielęgniarski: pomiar tętna i ciśnienia tętniczego krwi.   **Panel onkologiczny 13.00–15.00**  Prowadzący: dr n. med. Anatol Lemieszewski specjalista chirurgii onkologicznej   * Udzielanie wstępnych porad onkologicznych. * Profilaktyka i wczesna diagnostyka nowotworów skóry.   **Panel doboru dawcy szpiku kostnego 10.00–15.00**  Prowadzący: koordynator KBDSz mgr Dorota Dera-Joachimiak   * Kto i jak może zostać dawcą szpiku ? – podstawowe informacje * Jak przebiega procedura rekrutacji dawców ? * Przeprowadzenie procedury rekrutacyjnej : ankieta oraz pobranie próbki krwi do badania. |
| **ZAMOŚĆ** | | | | | | | | | | |
| **23.** | | **NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej**  **Zamość Sp. z o.o.**  Aleje Jana Pawła II 10  22–400 Zamość  **Osoba odpowiedzialna za przeprowadzeni akcji:**  Agata Surmacz-Wójcicka  Rzecznik Prasowy  Email: agatasurmacz-wojcicka@nu-med.pl  Tel. 517044131 | | | | | | | | **Godz. 9.00–14.00**  Miejsce: Budynek NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o.  Poradnia Onkologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu  **Program:**   * **Godz.9.00–12.00**: Konsultacje lekarskie: Urolog (badanie urologiczne z oznaczeniem pomiaru PSA), Ginekolog (badanie ginekologiczne z pobraniem cytologii), Chirurg, Onkolog Kliniczny, Onkolog Radioterapeuta, Internista (badanie internistyczne z pomiarem ciśnienia krwi, glikemii i ekg) *Poradnia Onkologiczna Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu (Ośrodek NU-MED) oraz Zakład Radioterapii Ośrodka NU-MED (parter).* * **Godz.12.00–12.40**: Wykład pt. „Profilaktyka nowotworowa”   – dr n. med. Krzysztof Patyra – Z-ca Dyrektora ds. Medycznych /Kierownik Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość  *Ośrodek NU-MED sala konferencyjna parter*   * **Godz.10.00–12.00**: „Ścieżka pacjenta onkologicznego” – Porady, informacje, wskazówki dla pacjenta przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego i w trakcie leczenia – mgr Edyta Naworol – Pielęgniarka Koordynująca NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość. * **Godz. 11.00–13.00** – Zwiedzanie Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość. |
| **ZIELONA GÓRA** | | | | | | | | | | |
| **24.** | | **Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.**  konsultacje onkologiczne – budynek L przy ul. Podgórnej  badania laryngologiczne – budynek E przy ul. Zyty  **Osoba do kontaktu:**  Sylwia Malcher-Nowak, biuro zarządu szpitala, tel. 68 329 66 06 lub 609 47 45 45 | | | | | | | | **Godz. 10.00–14.00**  **10.00–14.00**   * konsultacje lekarzy specjalistów onkologów oraz radioterapeutów * ocena wywiadów rodzinnych zachorowania na nowotwory pod kątem zasadności wykonania badań genetycznych w kierunku ryzyka nowotworów * badanie laryngologiczne w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi dla osób w wieku 40–65 lat * rozpowszechnienie założeń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem oraz promocja profilaktyki   **10.00–12.00**   * wstępna ocena dermatoskopowa zmian skórnych przeprowadzaną przez lekarza onkologa i patomorfologa   **Miejsce wykonywania konsultacji i badań:**  **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze:**  – konsultacje onkologiczne – **budynek L przy ul Podgórnej**  – badania laryngologiczne – **budynek E przy ul. Zyty** |

**UWAGA wyjątkowo w PONIEDZIAŁEK – 4 LUTEGO 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** | | |
| **Lp** | Ośrodek osoba kontaktowa | **Program** |
| **WARSZAWA** | | |
| **25.** | **POLSKIE AMAZONKI RUCH SPOŁECZNY**  Hala Koszyki, ul Koszykowa 63, Warszawa  Osoba do kontaktu:  Magdalena Knefel  Tel. 507150480  m.knefel@ruchspoleczny.org.pl | **Godz. 12.30–20.00**  **Zdrowiej – Zrób Badania Profilaktyczne w Światowy Dzień Walki Z Rakiem**  Z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem stowarzyszenie Polskie Amazonki Ruch Społeczny pod hasłem „Zdrowiej” zaprasza **4 lutego** do warszawskiej Hali Koszyki, gdzie bezpłatnie będzie można wykonać USG piersi, USG tarczycy, zbadać skórę pod kątem znamion i skonsultować się z lekarzem onkologiem.  Badania odbędą się **w godz. 12.30–20.00** na pierwszym piętrze Hali Koszyki, przy ul. Koszykowej 63.  Harmonogram zapisów:   * **31 stycznia, 10:00–13:00 –** obowiązują zapisy telefoniczne na badania odbywające się w godzinach 12.30–16.00 (tel. 601 755 301); * **4 lutego (w dniu wydarzenia)** na badania odbywające się w godzinach 16:00–20:00 obowiązują zapisy bezpośrednio w Hali Koszyki.   **W ramach akcji organizatorzy przeprowadzą bezpłatne badania profilaktyczne dla 200 osób.**  Na miejscu będzie działać także centrum informacyjne, w którym uczestnicy dowiedzą się więcej na temat profilaktyki oraz tego, jak radzić sobie w trakcie choroby. Oprócz tego będzie można skorzystać z porad dietetyka, czy dowiedzieć się jak samemu badać piersi. Dla osób chorych oraz ich bliskich będą również prowadzone zapisy na warsztaty „Zdrowiej”. Celem tych spotkań jest wspieranie w procesie zdrowienia i wychodzenia z choroby.  **Co trzeba wiedzieć o profilaktyce, czyli jakie badania zrobisz w Hali Koszyki**   * **Badanie USG piersi – co rok od 25 roku życia**   Rak piersi to najbardziej powszechny nowotwór wśród kobiet. Dlatego o zdrowie piersi powinny dbać panie w każdym wieku. Badania profilaktyczne najlepiej wykonać między 6 a 10 dniem cyklu miesiączkowego.  USG piersi to skuteczny sposób wykrywania nawet najdrobniejszych zmian w tkance piersi oraz węzłach chłonnych. Jeśli ukończyłaś 25 lat badanie ultrasonograficzne piersi powinnaś przeprowadzać regularnie raz na rok. Jest to bezbolesne badanie, które pozwala wykryć guzki w piersiach na wczesnym etapie rozwoju.   * **Badanie USG tarczycy – raz na dwa lata**   Tarczyca**,** choć jest niewielka, odpowiada za koordynację pracy całego organizmu. Narażona jest na wiele chorób od niedoczynności, przez nadczynność, aż do raka tarczycy. Kobiety zmagają się z rakiem tarczycy trzykrotnie częściej niż mężczyźni. Jego głównym objawem są guzki tarczycy, które występują u około 6% kobiet i 1% mężczyzn. Nie wszystkie guzki świadczą o rozwijającej się chorobie, jednak każdą ze zmian należy kontrolować.  Badanie USG jest jedną z najbardziej skutecznych metod sprawdzenia stanu tarczycy. USG jest nieinwazyjne i pozwala wykryć bardzo małe zmiany w strukturze gruczołu, których nie sposób wyczuć za pomocą dotyku. USG tarczycy wykonuj profilaktycznie raz na dwa lata.   * **Kontrola u dermatologa – badanie skóry dermoskopem – raz do roku**   Polacy z powodu jasnej karnacji są narażeni na rozwinięcie się nowotworów skóry. Najbardziej powszechnym jest czerniak. Choroba może dotyczyć każdego, jednak szczególną uwagę profilaktyce powinny poświęcić osoby z tendencją do znamion i pieprzyków.  Proste badanie polegające na obejrzeniu istniejących znamion w powiększeniu, pozwala zdecydować, które z nich mogą być niebezpiecznie i które należy usunąć, tak by zmniejszyć ryzyko choroby. Badanie przeprowadzane u specjalisty jest szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne. Lekarz ogląda skórę za pomocą dermoskopu, który wychwytuje wszelkie atypowe zmiany. |

**UWAGA wyjątkowo w SOBOTĘ – 16 LUTEGO 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** | | |
| **Lp** | Ośrodek osoba kontaktowa | **Program** |
| **JELENIA GÓRA** | | |
| **26.** | **WOJEWÓDZKIE CENTRUM SZPITALNE KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ**  **O DOLNY 58–506 Jelenia Góra,**  **ul. Ogińskiego 6** | G**odz. 9:00 – 16:00**  Dzień Drzwi Otwartych – **16.02.2019 r.**   * Konsultacje onkologiczne w zakresie profilaktyki raka piersi (konsultacja + badanie piersi) – godz. 9:00 – 11:30; Oddział Onkologii Klinicznej – czynne będą dwa gabinety lekarskie. Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 12:00–14:00, nr tel.: 75*/* 753 7488. * Wykonanie badania mammograficznego w ramach Populacyjnego Programu *Wcz*esnego Wykrywania Raka Piersi (dotyc*z*y kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat) – Pracownia Mammografii, godz. 9:00 – 16:00.   Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 15:00–17:00, nr tel.: 75*/ 75*3 7402.   * Pogadanka na temat właściwego stylu życia pacjentów z chorobą nowotworo*w*ą – Oddział Onkologii Klinicznej. * Przekazanie uczestnikom materiałów edukacyjnych o tematyce nowotworowej. |