

Jeśli jesteś po leczeniu onkologicznym
przyjdź na

ONKOaktywny POZNAŃ

Spotkanie z ekspertami
z zakresu rehabilitacji onkologicznej

Specjaliści
z Wielkopolskiego Centrum Onkologii
rozwieją wątpliwości
dotyczące zalecanej aktywności fizycznej,
diety oraz pomocy
psychologicznej lub socjalnej



Patronat Honorowy - Prezydent Miasta Poznania

Osiedle Ławica
w Poznaniu


wielkopolskie centrum onkologii

POZnań*

ONKOaktywny POZNAŃ

Gdzie:

LASEK MARCELIŃSKI

Kiedy:

28 Czerwca 2015

w godzinach 12.00 - 15.00



Rajd Rowerowy

NordicWalking

Marszobiegi

Yoga

Body Ball

Pilates

Ćwiczenia na przyrządach

Choreoterapia

Konsultacje ze specjalistami

- pomiar wydolności fizycznej

- dobór indywidualnego planu ćwiczeń

- psycho-onkologia

- pomoc socjalna

- dobór diety

- terapia obrzęku limfatycznego

PRZYJDŹ I ĆWICZ Z NAMI

po ukończonej aktywności

każdy uczestnik otrzyma certyfikat.