

PROGRAM

ZWROTNIKA RAKA. Epizod VIII.

Kampania Społeczna Promująca Psychoonkologię

15 listopada „ŻYJ I JEDZ ZDROWO” Godz. 10.00-16.00 Miejsce: Ul. Kutrzeby 10, Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej Wstęp wolny, bezpłatny		
I Blok wykładów psychodietetycznych		
Godzina	Temat	Wykładowca
9.15 – 10.00	przywitanie uczestników	
10.00 – 11.00	Integralne podejście do zdrowia i choroby	Lek. Med. Andrzej Świącicki
11.00– 11.15	Terapie wspierające – terapia manualna	Lek. Med. Andrzej Świącicki
11.15– 11.30	Dieta – w zdrowiu i chorobie	dr dietetyk Jolanta Nalewaj - Nowak
11.30– 12.15	Rola mięsa w diecie – prawdy i mity	Prof. Dr hab. Mariusz Piskuła
12.15 – 12.35	Przerwa	
12.40 – 13.20	Składniki diety śródziemnomorskiej - podstawowe substancje budulcowe i prekursorów organizmu człowieka	mgr Konrad Tomaszewski MARINEX Interational Sp. z o.o.

WWW.PSYCHESOMAPOLIS.ORG

17 listopada

**III Warsztaty psychoedukacyjne
„ŻYJ I PRACUJ ZDROWO”**

Godz. 10.00-16.00

Miejsce: Ul. Kutrzeby 10, Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej
Wstęp bezpłatny

10.00 - 16.00

**Warsztat psychoonkologiczny pt. „
Jak zadbać o siebie gdy bliski
choruje?”**

Joanna Zapała

17 listopada

Koncert muzyki gospel

Godz. 19.00

Miejsce: Pawilon Nowa Gazowania ul. Ewangelicka 1
Wstęp : zakup cegiełki 20 zł/osoba

WWW.PSYCHESOMAPOLIS.ORG