



Prezydent Miasta Poznania zaprasza w każdą środę do wspólnego spędzania czasu na Targach Poznańskich
(wejście od ul. Głogowskiej, pawilon nr 1)

W godz. od 12.00 do 17.00 zapewniamy:

- * bezpłatne badania lekarskie
- * specjalistyczne konsultacje i porady
- * promocja zdrowia i bezpieczeństwa
- * warsztaty prozdrowotne i rekreacyjne
- * stoiska informacyjne i edukacyjne
- * atrakcje i miło spędzony czas

Szczegółowy program wydarzeń:

17 lipca 2019:

1. **Zepter International Poland** - skierowania na tydzień bezpłatnej rehabilitacji masaż, pomiar ciśnienia, diagnoza chorób, oczyszczacz powietrza.
2. **Prywatna Lecznica Certus Sp. z o.o.** - pomiar ciśnienia krwi, pomiar poziomu glukozy, porady dietetyczne.
3. **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o.** - osteobus i słuchobus- badania słuchu i w kierunku osteoporozy.
4. **Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare** - bezpłatne konsultacje w zakresie: podologii, fizjoterapii i diagnostyki stóp oraz doboru obuwia profilaktycznego dla dzieci.
5. **MedPolonia Sp. z o.o.** - bezpłatne konsultacje ginekologa oraz fizjoterapeuty na temat nietrzymania moczu.
6. **Certus Sp. z o.o.** - bezpłatny pomiar ciśnienia, poziomu glukozy, porady dietetyczne.
7. **Klinika Leczenia Jąkania mgr Ewa Galewska** - Rozmowy z rodzicami Warsztat dla rodziców „Być rodzicem...” Wspieranie rozwoju dziecka - informacje Szkoła czytania dla dzieci.
8. **Be Communications S.C.** - Bezpłatne badanie w ramach Ogólnopolskiego Programu Badań Przesiewowych w Kierunku HCV „Test na HCV – prosty krok do zdrowia”.
9. **ExactusSp.j.** - zapisy na bezpłatne badania przesiewowe w terminie 19-21 września kierunku wczesnej diagnostyki nowotworów jamy ustnej, edukacja.
10. **Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka** - warsztaty edukacyjne na temat nowotworów skóry.
11. **Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Poznania oraz Związek Międzygminny „Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej”** - praktyczna segregacja odpadów, gra „Segregacja na czas”, warsztaty plastyczne, zagadki, quizy, kolorowanki, jak prawidłowo posprzątać po swoim psie – zajęcia praktyczne.
12. **Ogród Zoologiczny w Poznaniu** – ekspozyty i prezentacje.
13. **Szkoła Rodzenia "Alma mater"** - wykład seksuologa o planowaniu rodziny, wykład nt. praw pacjenta, wystąpienia położnej/specjalisty.
14. **Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Wielkopolskiego** – prezentacje sprzętu i pierwsza pomoc.
15. **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Poznaniu** – punkt informacyjny i warsztaty plastyczno-artystyczne.
16. **Palma Poznańska** – animacje dla dzieci, lepienie z masy solnej, kolorowanki, zagadki.
17. **Poznańskie Centrum Świadczeń – Centrum Inicjatyw Rodzinnych** – informacje i warsztaty plastyczne dla dzieci.
18. **Związek Stowarzyszeń Wielkopolski Bank Żywności** - warsztaty kulinarno-edukacyjne.
19. **Zakład Opiekuńczo-Lecznicy i Rehabilitacji Medycznej SPZOZ Filia w Owińskach** – warsztaty dla dzieci i dorosłych – ergoterapia – gry i zabawy ruchowe dla dzieci i dorosłych.
20. **Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu** - badanie poziomu CO w wydychanym powietrzu oraz poradnictwo antynikotynowe dla osób dorosłych, ćwiczenia z alkoholami dla osób dorosłych, konkursy o tematyce zdrowotnej dla dzieci i młodzieży, profilaktyka przeciwkleszczowa profilaktyka uzależnień.
21. **Straż Miejska Miasta Poznania** – zajęcia z bezpieczeństwa.
22. **Instytut Żywności Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu** - porady żywieniowe, konkursy o tematyce dotyczące prawidłowych zasad żywienia.
23. **Instytut Sportu i Nauki**- testy sprawnościowe oraz instruktaż ćwiczeń fizycznych dla osób powyżej 65 r.ż



24 lipca 2019:

1. **Zepter International Poland** - skierowania na tydzień bezpłatnej rehabilitacji masaż, pomiar ciśnienia, diagnoza chorób, oczyszczacz powietrza.
2. **Prywatna Lecznica Certus Sp. Z o.o.**- pomiar ciśnienia krwi, pomiar poziomu glukozy, porady dietetyczne.
3. **Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare** - bezpłatne konsultacje w zakresie: podologii, fizjoterapii i diagnostyki stóp oraz doboru obuwia profilaktycznego dla dzieci.
4. **Klinika Leczenia Jąkania mgr Ewa Galewska** - Rozmowy z rodzicami Warsztat dla rodziców „Być rodzicem...” Wspieranie rozwoju dziecka - informacje Szkoła czytania dla dzieci.
5. **Be Communications S.C.** - Bezpłatne badanie w ramach Ogólnopolskiego Programu Badań Przesiewowych w Kierunku HCV „Test na HCV – prosty krok do zdrowia”.
6. **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, konkursy z wykorzystaniem sprzętu ćwiczebnego.
7. **Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka** - warsztaty edukacyjne na temat nowotworów skóry.
8. **ExactusSp.j.**- zapisy na bezpłatne badania przesiewowe w terminie 19-21 września kierunku wczesnej diagnostyki nowotworów jamy ustnej, edukacja.
9. **Wielkopolskie Centrum Onkologii**- profilaktyka nowotworów głowy i szyi. Zaproszenie do programu profilaktycznego osób w wieku 40-65 lat.
10. **Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Poznania oraz Związek Międzygminny „Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej”** - praktyczna segregacja odpadów, gra „Segregacja na czas”, warsztaty plastyczne, zagadki, quizy, kolorowanki, jak prawidłowo posprzątać po swoim psie – zajęcia praktyczne.
11. **Ogród Zoologiczny w Poznaniu** – eksponaty i prezentacje.
12. **Szkoła Rodzenia "Alma mater"**- wykład seksuologa o planowaniu rodziny, wykład nt. praw pacjenta, wystąpienia położnej/specjalisty.
13. **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Poznaniu** – punkt informacyjny i warsztaty plastyczno-artystyczne.
14. **Palmiarnia Poznańska** – animacje dla dzieci, lepienie z masy solnej, kolorowanki, zagadki.
15. **Poznańskie Centrum Świadczeń – Centrum Inicjatyw Rodziny** – informacje i warsztaty plastyczne dla dzieci.
16. **Związek Stowarzyszeń Wielkopolski Bank Żywności** - warsztaty kulinarno-edukacyjne.
17. **Zakład Opiekuńczo-Lecznicy i Rehabilitacji Medycznej SPZOZ Filia w Owińskach** – warsztaty dla dzieci i dorosłych – ergoterapia – gry i zabawy ruchowe dla dzieci i dorosłych.
18. **Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu** - badanie poziomu CO w wydychanym powietrzu oraz poradnictwo antynikotynowe dla osób dorosłych, ćwiczenia z alkohologlami dla osób dorosłych, konkursy o tematyce zdrowotnej dla dzieci i młodzieży, profilaktyka przeciwkleszczowa profilaktyka uzależnień.
19. **Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu** – działania edukacyjne związane z prewencją społeczną, szeroko pojęte bezpieczeństwo, edukacja dla dzieci.
20. **Straż Miejska Miasta Poznania** – zajęcia z bezpieczeństwa.
21. **Instytut Żywienia Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu** - porady żywieniowe, konkursy o tematyce dotyczące prawidłowych zasad żywienia.
22. **Poznańskie Stowarzyszenie Abstynentów** - informacje i konsultacje.
23. **Instytut Sportu i Nauki**- testy sprawnościowe oraz instruktaż ćwiczeń fizycznych dla osób powyżej 65 r.ż

Serdecznie zapraszamy – na pewno każdy znajdzie coś dla siebie ☺