



**Prezydent Miasta Poznania zaprasza na Białe Soboty
i do wspólnego spędzania czasu na Rodzinnych Ogrodach Działkowych w Poznaniu**

W godz. od 13.00 do 17.00 zapewniamy:

- * bezpłatne badania lekarskie i fizjoterapeutyczne**
- * specjalistyczne konsultacje, porady, pokazy**
- * stoiska informacyjne, edukacyjne i promujące zdrowie**
- * atrakcje i miło spędzony czas**

Szczegółowy program wydarzeń:

20 lipca 2019

- porady/konsultacje kardiologa.
- porady/konsultacje urologa - profilaktyka prostaty i nietrzymania moczu.
- porady żywieniowe i konsultacje dietetyczne.
- porady/ konsultacje pielęgniarские - badanie poziomu cukru z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki cukrzycy, pomiar ciśnienia krwi z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki choroby nadciśnieniowej.
- porady/konsultacje fizjoterapeutyczne - diagnostyka fizjoterapeutyczna ze wskazaniem ćwiczeń i zabiegów pomocnych w zmniejszeniu dolegliwości bólowych i napięciowych, masaż leczniczy.
- przedstawienie wyposażenia karetki – specjalista ratownictwa medycznego
- **Poznańskim Centrum Świadczeń**- stoisko informacyjne z możliwością złożenia wniosków o Złotą Kartę Seniora, Kartę Rodziny 3+, umówienie wizyt w PCS ,
- **Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka** - badania znamion, warsztaty edukacyjne na temat nowotworów skóry.
- **Wielkopolskie Centrum Onkologii Program Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi** - promocja badań profilaktycznych w kierunku wykrywania nowotworów głowy i szyi.
- **Instytut Żywienia Człowieka i Dietetyki** (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu) - udzielanie porad żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia. Konsultacje dietetyczne. Promocja projektów realizowanych w Instytucie Żywienia Człowieka i Dietetyki.
- **Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej** – Konsultacje/porady, zorganizowanie nauki tańca DiabeDance, pomiar glukozy.
- **Be Communcations S.C.** - Organizator logistyczny Programu: „Test na HCV- prosty krok do zdrowia” - Ogólnopolski Program Badań Przesiewowych w Kierunku HCV. Wykonanie testu na obecność przeciwciał anty -HCV. Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C).
- **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o.** - badania gęstości tkanki kostnej i ryzyka osteoporozy i badanie słuchu.
- **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, prezentacja sprzętu ratowniczego), badania profilaktyczne min. poziom glukozy, cholesterolu, kwasu moczowego.
- **Zepter International Poland** - masaż, pomiar ciśnienia, zabiegi przeciwbólowe światłem spolaryzowanym BIOPTRON, skierowania na tydzień bezpłatnych zabiegów.
- **Synexus** - pomiar ciśnienia, BMI, informacje o badaniach profilaktycznych.

Realizatorem Białej Soboty na Rodzinnych Ogrodach Działkowych ze strony Miasta jest: Wielkopolska Przychodnia Sportowo–Lekarska Sp z o.o., ul. Władysława Reymonta 35, 60-791 Poznań. W organizacji pomagają wolontariusze z Fundacji Runport.

Serdecznie zapraszamy – na pewno każdy znajdzie coś dla siebie 😊