

VIII DZIEŃ ZDROWIA – festyn w Koziegłowach

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonaku, Szkoła Podstawowa w Koziegłowach, Klub Honorowych Dawców Krwi w Czerwonaku ZAPRASZAJĄ na VIII DZIEŃ ZDROWIA w Gminie Czerwonak.

Festyn odbędzie się w dniu 8 czerwca 2019 r. (sobota), w godz. 11:00-14:00, przy Szkole Podstawowej w Koziegłowach.

W ramach festynu zdrowotnego przewidziano porady specjalistów i bezpłatne badania profilaktyczne m.in.:

- badania cytologiczne,
- badania densytometryczne (w kierunku osteoporozy),
- badania znamion skórnych (w kierunku czerniaka złośliwego),
- badania wzroku,
- badania w zakresie podologii, diagnostyki stóp,
- badania ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru we krwi,
- poziomu zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- badania słuchu,
- stoisko fizykalnej terapii naczyniowej (poprawa mikrokrążenia, regeneracja organizmu),
- porady dietetyczne.

W trakcie trwania imprezy będzie można również honorowo oddać krew w autobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Imprezy i atrakcje towarzyszące (również z nagrodami):

- program artystyczny przygotowany przez dzieci i dorosłych,
- gry i zabawy dla dzieci, młodzieży, rodzin,
- konkurencje sprawnościowe,
- krzyżówki, zagadki i rebusy o tematyce zdrowotnej,
- kolorowanki, konkursy plastyczne,
- materiały edukacyjne z zakresu problematyki palenia tytoniu, chorób nowotworowych, uzależnień,
- problematyka kleszczy, materiały o szczepieniach przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu,

Serdecznie zapraszamy!!!