

VII DZIEŃ ZDROWIA – festyn w Koziegłowach

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonaku, Szkoła Podstawowa w Koziegłowach, Klub Honorowych Dawców Krwi w Czerwonaku i Wielkopolska Izba Lekarska ZAPRASZAJĄ na VII DZIEŃ ZDROWIA w Gminie Czerwonak.

Festyn odbędzie się w dniu 9 czerwca 2018 r. (sobota), w godz. 11:00-14:00, przy Szkole Podstawowej w Koziegłowach.

W ramach festynu zdrowotnego przewidziano porady specjalistów i bezpłatne badania profilaktyczne m.in.:

- badania mammograficzne,
- badania densytometryczne (w kierunku osteoporozy),
- badania znamion skórnych (w kierunku czerniaka złośliwego)
- badania wzroku,
- badania w zakresie podologii, diagnostyki stóp,
- badania ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru we krwi,
- poziomu zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- poziomu tkanki tłuszczowej,

oraz konsultacji lekarskich:

- onkologicznych,
- psychiatrycznych,
- chorób tarczycy,
- nadciśnienia tętniczego.

W trakcie trwania imprezy będzie można również honorowo oddać krew w autobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Imprezy i atrakcje towarzyszące (również z nagrodami):

- program artystyczny przygotowany przez dzieci i dorosłych,
- gry i zabawy dla dzieci, młodzieży, rodzin,
- malowanie twarzy, bampy – budowanie z patyków, puszczanie baniek mydlanych,
- krzyżówki, zagadki i rebusy o tematyce zdrowotnej,
- kolorowanki, konkursy plastyczne,
- rozdawnictwo materiałów edukacyjnych z zakresu polityki antynikotynowej, chorób nowotworowych, uzależnień,
- profilaktyka jamy ustnej,
- stoisko edukacyjno-informacyjne dla osób dorosłych i młodzieży dotyczące szkodliwości palenia i znanych metod walki z nałogiem,
- nauka pierwszej pomocy przedmedycznej,
- rajd rowerowy.

Serdecznie zapraszamy!!!