

Sprawozdanie merytoryczne za okres od 01.01.2016 r do 31.12.2016r

Zarząd Stowarzyszenia:

Prezes	Mirosława Skitek
Sekretarz	Aleksandra Solińska
Skarbnik	Ilona Skitek-Adamczak

Komisja Rewizyjna

Przewodniczący : Genowefa Stolec
Członek: Elżbieta Nawrot
Członek: Krystyna Minkowska

Celem Stowarzyszenia jest udzielanie kompleksowej pomocy osobom chorym na czerniaka, ich rodzinom. Propagowanie w społeczeństwie wiedzy na temat choroby czerniaka i dostępnych najnowszych metod leczenia oraz wspieranie badań naukowych w tym zakresie. Szerzenie wiedzy o chorobie za pomocą prowadzenia działalności szkoleniowej i wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami, Organizowanie pomocy finansowej, psychologicznej oraz prawnej chorym. Poszukiwanie podmiotów wyrażających chęć udzielenia pomocy chorym na czerniaka oraz ich rodzinom, w szczególności poprzez udzielanie pomocy w finansowaniu kosztów leczenia oraz pośredniczenie między chorymi i ich rodzinami a takimi podmiotami.

Stowarzyszenie jest organizacją pożytku publicznego, osobą prawną nie prowadzącą działalności gospodarczej.

Stowarzyszenie swoje cele realizuje poprzez spotkania z pacjentami i ich rodzinami. Udziela m.in. wsparcia psychologicznego chorym w trakcie leczenia. Spotkania te odbywały się w każdy czwartek w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu.

W roku 2016 Stowarzyszenie przeprowadziło szereg badań z udziałem wideodermatoskopu oraz wiele akcji edukacyjnych.

W kwietniu 2016 r Stowarzyszenie zakupiło nowy sprzęt Dermoscop wraz z nową kamerą Medicam 500 oraz nowym komputerem Lenovo do profilaktycznych badań skóry w celu wczesnego wykrycia nowotworów. Ze względu na zużycie sprzętu oraz niemożność włożenia nowego oprogramowania do starego wideodermatoskopu podjęto decyzję – o zakupie nowego sprzętu. Wszystkie dane ze starego komputera zostały przez firmę Consultronix przełożone do nowego komputera. Została zakupiona nowa nowocześniejsza o lepszej rozdzielczości kamera Medicam 500.

Stowarzyszenie w roku 2016 r podejmowało się następujących działań:

06.02.2016 r

Na zaproszenie Szpitala Przemienienia Pańskiego, Uniwersytetu Medycznego oraz Zespołu Projektowego Wielkopolska Onkologia, które realizują projekt „Wielkopolska onkologia” wzięliśmy udział w wydarzeniu „Uszczypnij raka” w dniu 06 lutego 2016 r.

Impreza odbyła się w City Center Poznań w godzinach od 10 do 17.

Stowarzyszenie wspierało tę akcję poprzez przeprowadzenie bezpłatnych badań Nasze wideodermatoskopem. Zgłosiło się wielu chętnych, przebadaliśmy 53 osoby, niestety nie mogliśmy przyjąć wszystkich.

13.02.2016 r

Na zaproszenie **CARITAS Archidiecezji Poznańskiej i Urzędu Miasta Poznań Wydział Zdrowia i Opieki Społecznej** Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka przeprowadziło profilaktyczne badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka.

W badaniach wzięło udział 43 osoby, które zostały przebadane specjalistycznym sprzętem - wideodermatoskopem. Wykryto 6 znamion, które zostały zakwalifikowane do usunięcia a 3 znamiona do dalszej obserwacji i ponownej kontroli za pół roku.

Uczestnicy badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona. Zainteresowanie badaniami oceniamy jako duże i widzimy duże zapotrzebowanie na tego rodzaju badania profilaktyczne. Dziękujemy za wspaniałą organizację i mamy nadzieję na dalszą współpracę.

09.04.2016 r

Na zaproszenie **Powiatu Pleszewskiego** Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka przeprowadziło profilaktyczne badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka.

W badaniach wzięło udział 65 osoby, które zostały przebadane Specjalistycznym sprzętem wideodermatoskopem. Wykryto 3 znamiona, które zostały zakwalifikowane do usunięcia a 4 znamiona do dalszej obserwacji i ponownej kontroli za pół roku.

Uczestnicy badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona. Zainteresowanie badaniami oceniamy jako duże i widzimy duże zapotrzebowanie na tego rodzaju badania profilaktyczne. Dziękujemy za wspaniałą organizację i mamy nadzieję na dalszą współpracę.

22-23.04.2016 r

W dniach 22 kwietnia i 23 kwietnia 2016 odbyły się targi VIVA SENIORZY! Nasze Stowarzyszenie czynnie wzięło udział w tym projekcie, który był realizowany przez Centrum Inicjatyw Senioralnych. Mieliśmy własne stanowisko na którym udzielaliśmy informacji dotyczącej choroby i sposobach jej zapobiegania poprzez badania wideodermatoskopem. Odwiedzających było wielu i pytań również.

W sobotę 23 kwietnia o godzinie 16 w sali konferencyjnej odbyła prelekcja na temat „Możemy pokonać czerniaka”, którą przeprowadziła Prezes Stowarzyszenia.

29.05.2016 r

W dniu 29 maja 2016r na zaproszenie Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych i Caritas Archidiecezji Poznańskiej Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka wzięło udział w Festynie Rodzinnym na Ostrowiu Tumskim.

Jak co roku zorganizowano miasteczko zdrowia a nasze Stowarzyszenie przeprowadziło profilaktyczne badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka.

W badaniach wzięło udział 39 osób, które zostały przebadane wideodermatoskopem. 17 znamion zostało zakwalifikowanych do obserwacji i ponownej kontroli za pół roku. Uczestnicy badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona. Zainteresowanie badaniami oceniamy jako duże i widzimy duże zapotrzebowanie na tego rodzaju badania profilaktyczne.

04.06.2016 r

Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka przeprowadziło w Szkole Podstawowej w Szczepidle, w sobotę 4 czerwca w godz. od 9⁰⁰ do 14⁰⁰, akcję prozdrowotną.

Badanie przesiewowe zmian na skórze (znamiona, pieprzyki, itp.) pod kątem czerniaka złośliwego przy użyciu wideodermatoskopu przeprowadził lekarz onkolog z Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu. W organizacji i przygotowaniu naszej akcji uczestniczyli Przedstawiciele Szkoły .

Podczas akcji przebadano 61 osób, w tym dzieci (od kilku do kilkunastu lat). Każdy z badanych otrzymał szczegółowe zalecenia i wskazówki co do dalszego postępowania (między innymi: obserwacje zmian, kontrolę, itp.) W dwóch przypadkach zalecono wycięcie zmian przez chirurga onkologa ze względu na niejednoznaczność obrazu dermatoskopii a w dziesięciu usunięcie profilaktyczne. Udało się przebadać wszystkich, którzy zgłosili się na badania.

Oczekującym na badania przedstawiono cele i pole działania naszego Stowarzyszenia, informację na temat choroby czerniaka i dostępnych najnowszych metodach leczenia m. in. szczepionką Pana Prof. Andrzeja Mackiewicza z Poznania poprzez:

- wyświetlenie filmu „*Stop czerniakowi*”
- poprzez prelekcję „*Wczesne wykrycie pomaga pokonać czerniaka.*”
- rozdawanie materiałów:
 - * ulotki i wizytówki Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka
 - * broszury: Europejski kodeks walki z rakiem, Komiksy dla dzieci i młodzieży „Kodeks zdrowego życia” oraz kolorowanki dla najmłodszych „Wiem, jak zdrowo żyć”
 - * materiały edukacyjne nt. innych nowotworów m.in. raka piersi , szyi i głowy (ulotki), prostaty (ulotki oraz gazetkę „Gladiator”),
- zachęcanie przede wszystkim dzieci i młodzieży do zdrowego stylu życia.

11.06.2016 r

Na zaproszenie Gminy Suchy Las Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka wzięło udział w Festynie „Miasteczko Zdrowia”.

Stowarzyszenie przeprowadziło profilaktyczne badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka. W badaniach wzięło udział 53 osoby, które zostały przebadane wideodermatoskopem. 9 znamion zostało zakwalifikowanych do usunięcia a 3 znamiona do dalszej obserwacji i ponownej kontroli za pół roku.

Uczestnicy badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona. Zainteresowanie badaniami oceniamy jako duże i widzimy duże zapotrzebowanie na tego rodzaju badania profilaktyczne.

12.06.2016 r

Na zaproszenie **STOWARZYSZENIA NA RZECZ MIESZKAŃCÓW GMINY DOMINOWO „BONA FIDES”** oraz **Ośrodka Pomocy Społecznej w Dominowie**

Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka przeprowadziło profilaktyczne badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka.

W badaniach wzięło udział 64 osoby, które zostały przebadane Specjalistycznym sprzętem wideodermatoskopem. Wykryto 8 znamion, które zostały zakwalifikowane do usunięcia a 7 znamion do dalszej obserwacji i ponownej kontroli za pół roku.

Uczestnicy badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona. Zainteresowanie badaniami oceniamy jako duże i widzimy duże zapotrzebowanie na tego rodzaju badania profilaktyczne. Dziękujemy za wspólną organizację i mamy nadzieję na dalszą współpracę.

02.07.2016 r

Na zaproszenie **Dyrekcji Szpitala Średzkiego w Środzie Wielkopolskiej** Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka przeprowadziło profilaktyczne badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka.

W badaniach wzięło udział 121 osoby, które zostały przebadane Specjalistycznym sprzętem wideodermatoskopem. Wykryto 15 znamion, które zostały zakwalifikowane do usunięcia a 24 znamiona do dalszej obserwacji i ponownej kontroli za pół roku.

Uczestnicy badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona. Zainteresowanie badaniami oceniamy jako duże i widzimy duże zapotrzebowanie na tego rodzaju badania profilaktyczne. Dziękujemy za wspólną organizację i mamy nadzieję na dalszą współpracę.

21.07.2016 r

Na terenie ośrodka wypoczynkowego JOANNA w Dźwirzynie powiat kołobrzeski zorganizowano akcję profilaktyczną badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka pod hasłem „**Spiekleś się na raka – sprawdź czy nie masz czerniaka**”

Przed badaniem odbyła się prelekcja i prezentacja na temat sposobów wykrycia, leczenia oraz czynników zachorowalności na nowotwór skóry.

Uczestnicy prelekcji i badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona.

20.07.2016 r

Na terenie Parku im. ks. Ostrowskiego w Chodzieży na zaproszenie Stowarzyszenia Osób Po Endoprotezoplastyce Biodra „Bioderko” zorganizowano akcję Zdrowa Sobota podczas której przeprowadziliśmy profilaktyczną akcję badania skóry w celu wykrycia nowotworów - w tym czerniaka.

Przebadaliśmy 91 osób. Zainteresowanie było ogromne i cały czas była kolejka do badań. Stwierdziliśmy 2 podejrzane znamiona, 15 znamion do usunięcia oraz 10 do systematycznej obserwacji. Przed stoiskiem rozdawaliśmy ulotki i przeprowadzaliśmy rozmowy na temat profilaktyki raka skóry, sposobów wykrycia, leczenia oraz czynników zachorowalności na nowotwór skóry.

Uczestnicy prelekcji i badań otrzymywali ulotki z informacją w jaki sposób można ustrzec się przed nowotworami skóry i jak ocenić podejrzane niepokojące znamiona.

24.09.2016 r

Na zaproszenie Starostwa Powiatowego w Poznaniu wzięliśmy udział w wydarzeniu „Biała Sobota z Powiatem Poznańskim”, które odbyło się w Szpitalu w Puszczykowie im. prof. S.T. Dąbrowskiego S.A. ul. Kraszewskiego 11. Od godz. 11 do 15 przebadaliśmy

51 osób, w tym lekarz zdiagnozował 1 rak podstawnkomórkowy skóry, 1 plamę soczewicowatą, 10 znamion podejrzanych do usunięcia.

Stowarzyszenie ściśle współpracuje z Wielkopolskim Centrum Onkologicznym, Instytutem Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej, Fundacją ALIVIA, Fundacją RAK'N'ROLL, Stowarzyszeniem PsychoSomaPolis.

Stowarzyszenie bierze wspólny udział w kampanii społecznej Miasta kontra Czerniak z Instytutem Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej.

Fundacją RAK'N'ROLL współtworzymy kampanię edukacyjną „Czerniak to może być TO. Sprawdź TO ! ‘‘

W dniu 25 października odbyła się Konferencja Czerniak od A do Z, którą to współfinansował Powiat Poznański. W Konferencji wzięli udział prof. Andrzej Mackiewicz, dr Jacek Mackiewicz, dr Dawid Murawa, dr Jolana Nalewaj dietetyk. Prawnik z kancelarii warszawskiej adw. J. Łojko.

Na kampanię społeczną „Wiem. Badam. Wygrywam’’. Stowarzyszenie otrzymało darowiznę w wysokości 30 000, 00 . Od lipca 2016 r rozpoczęliśmy przygotowania do tej kampanii. Organizowaliśmy ją wspólnie ze Stowarzyszeniem PsychoSomaPolis z Poznania. Były to warsztaty edukacyjne z młodzieżą szkolną oraz mieszkańcami wielkopolski. W ramach tej kampanii również odbyły się badania profilaktyczne skóry wideodermatoskopem m in. W Luboniu, Murowanej Goślinie, Brodnicy, Kórniku, Koziegłowach i innych.

Projekt ten prowadziła prezes Stowarzyszenia w okresie od lipca 2016 r do grudnia 2016 r. Wszystkie cele, które zostały założone w projekcie zostały osiągnięte. W projekcie zakładaliśmy przeprowadzenie 5 **akcji profilaktycznych i edukacyjnych** w takich miejscowościach jak : Luboń, Czerwonak, Murowana Goślina, Kórnik oraz Brodnica. Podczas realizacji projektu „Wiem badam wygrywam” przeprowadziliśmy łącznie 9 akcji profilaktycznych w 8 miejscowościach woj. wielkopolskiego. Akcje rozpoczynaliśmy od prelekcji z prezentacją multimedialną, uczestnicy pozyskali wiedzę na temat nowotworów skóry w tym czerniaka, czynników sprzyjających rozwojowi nowotworów, ważności wczesnej diagnostyki oraz dostępnych metodach leczenia. Wykład przeprowadzała p. Prezes Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka Mirosława Skitek. Akcje kończyły się badaniami skóry przy użyciu wideodermatoskopu. Spotkania były organizowane we współpracy z lokalnymi urzędami i instytucjami. Informacje o naszych badaniach były zamieszczane na stronach urzędów i instytucji z którymi współpracowaliśmy, w lokalnej prasie, gazetkach osiedlowych, kościelnych, w biuletynach urzędów miast oraz na licznych stronach internetowych i profilach fb. Każdy z uczestników akcji profilaktycznych otrzymał komplet ulotek oraz materiałów utrwalających wiedzę na temat nowotworu skóry jakim jest czerniak. Przeprowadziliśmy następujące akcje profilaktyczne i edukacyjne:

1. 24.09.2016r Puszczykowo- Szpital w Puszczykowie im. prof. S.T. Dąbrowskiego S.A. ul. Kraszewskiego 11. Od godz. 11 do 15 przebadaliśmy 51 osób, w tym lekarz zdiagnozował 1 rak podstawnkomórkowy skóry, 1 plamę soczewicowatą, 10 znamion podejrzanych do usunięcia.
2. 29.10.2016r. Luboń- Biblioteka Miejska w Luboniu przy ul. Żabikowskiej 42. Od godz. 10 do 14 przebadaliśmy 37 osób, w tym kilkoro dzieci. Lekarz zdiagnozował u 1 osoby podejrzenie raka podstawnkomórkowego skóry, 2 kolejnym osobom zalecił do usunięcia podejrzone znamiona, a 3 osobom zalecono dalszą obserwację znamion.

3. 5.11.2016r. Brodnica- Świetlica wiejska przy Urzędzie Gminy ul. Brodnica 41 w godz. 10 do 14 przebadaliśmy 12 osób. Lekarz zalecił 1 osobie usunięcie podejrzanego znamienia, a 3 kolejnym osobom dalszą obserwację znamion.
4. 7.11.2016r. Kórnik- Kórnickie Centrum Rekreacji i Sportu OAZA ul. Ignacego Krasickiego 1. Od godz. 16:00 do 19:30 przebadaliśmy 51 osób. Lekarz zalecił 9 osobom usunięcie podejrzanym znamion a 10 kolejnym osobom dalszą obserwację znamion.
5. 21.11.2016r. Murowana Goślina-Biblioteka Publiczna w Murowanej Goślinie ul. Poznańska 16. Od godz. 16:00 do 19:30 przebadaliśmy 40 osób. Lekarz zdiagnozował u 1 osoby podejrzenie raka podstawno komórkowego skóry, 6 osobom zalecił do usunięcia podejrzanym znamiona, a 10 kolejnym osobom zalecono dalszą obserwację znamion.
6. 26.11.2016r. Koziegłowy- Gimnazjum w Koziegłowach przy ul. Piaskowej 15. Od godz. 10:00 do 14:30 przebadaliśmy aż 72 osoby. Lekarz zdiagnozował u 2 osób podejrzenie raka podstawnokomórkowego skóry, 18 osobom zalecił do usunięcia podejrzanym znamiona, a 10 kolejnym osobom zalecono dalszą obserwację znamion.
7. W związku z ogromnym zainteresowaniem ze strony mieszkańców Kórnika, którzy przybyli na badania a nie zostali przebadani ze względu na ograniczenia czasowe postanowiliśmy ponowić badania w tym mieście:
9.12.2016r. Kórnik- Kórnickie Centrum Rekreacji i Sportu OAZA. Od godz. 15:00 do 18:00 przebadaliśmy 33 osób. Lekarz zalecił 1 osobie usunięcie podejrzanym znamion a 5 kolejnym osobom dalszą obserwację znamion.
8. 10.12.2016r. Słomowo - świetlicy wiejskiej w Słomowie. Od godz. 10 do 14 przebadaliśmy 37 osób. Lekarz zalecił 1 osobie usunięcie podejrzanego znamienia, a 3 kolejnym osobom dalszą obserwację znamion.
9. 12.12.2016r. Poznań- Poznańskim Ośrodku Specjalistycznych Usług Medycznych. Od godz. 16:00 do 19:00 przebadaliśmy 40 osób. Lekarz zalecił 5 osobom usunięcie podejrzanym znamion a 10 kolejnym osobom dalszą obserwację znamion

Podczas realizacji projektu „Wiem badam wygrywam” przebadaliśmy łącznie 373 osoby w tym lekarz stwierdził: 1 rak podstawno komórkowy skóry, 1 plamę soczewicowatą, 4 podejrzenia nowotworu skóry, 53 osobom zalecił usunięcie znamion a kolejnym 54 osobom obserwację znamion.

Warsztaty psychoedukacyjne w szkołach w projekcie zakładaliśmy przeprowadzenie 10 warsztatów, łącznie przeprowadziliśmy 11 warsztatów w 8 szkołach średnich oraz gimnazjach w Poznaniu i Koziegłowach. Głównym celem warsztatów było zapoznanie uczniów z: czynnikami rakotwórczymi, profilaktyką nowotworową, metodami leczenia oraz podkreślenie istoty wsparcia psychoonkologicznego podczas choroby nowotworowej. Zostały także omówione bezpieczne metody opalania- walka z modą opalania się w solariach, mitem zdrowego brązowego ciała oraz ważne czynniki takie jak m.in :racjonalna dieta, styl życia, stres jaki mają wpływ na powstanie i rozwój choroby nowotworowej. Uczniowie spotkali się z psychologiem, edukatorem zdrowia i dietetykiem. Warsztaty odbyły się w formie mini wykładów z krótką prezentacją multimedialną, na koniec quiz z nagrodami, czas 2 h lekcyjne. Gadżety do quizu były to długopisy z hasłem: Badaj znamiona nim rak da znak!, breneko do kluczy w kształcie serduszka z hasłem: Skóra mocno opalona? Sprawdź swoje znamiona!, smycze z hasłem projektu: Wiem badam wygrywam, liczne notesy do tworzenia notatek oraz materiały podsumowujące wiedzę zdobytą na warsztatach a wszystko to zapakowane w ekologiczne papierowe torby. Warsztaty odbyły się w następujących szkołach:

1. 2x Zespół Szkół Komunikacji im. Hipolita Cegielskiego w Poznaniu przy ul. Fredry 13.

2. XIV Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Wielkiego w Poznaniu na os. Piastowskim 106.
3. 2x Gimnazjum nr 65 im. Orłąt Lwowskich w Poznaniu przy ul. Hezjoda 15.
4. Publiczne Liceum Ogólnokształcące KSW w Poznaniu przy ul. Głogowska 92 .
5. V Liceum Ogólnokształcące im. Klaudyny Potockiej w Poznaniu przy ul. Zmartwychwstańców 10.
6. 2x Gimnazjum w Koziegłowach przy ul. Piaskowej 15.
7. II Liceum Ogólnokształcące im. Generałowej Zamoyskiej i Heleny Modrzejewskiej, przy ul. Matejki 8/10 w Poznaniu.
8. Zespół Szkół Społecznych nr 2 im. Edwarda Raczyńskiego na os. Wichrowe Wzgórze 114 w Poznaniu.

Łącznie w naszych warsztatach uczestniczyło 495 uczniów oraz nauczycieli.

Po raz piąty 21 grudnia 2016r. została zorganizowana przez nasze Stowarzyszenie akcja pt. "Opiernicz Raka" w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu. Podczas akcji wolontariusze Monika Sklepik, Rafał Sklepik, Arkadiusz Sklepik, Karolina Nowakowska, Joanna Wystraszewska, którzy poprzebierani za św. Mikołaja i Elfa, Bałwanka, Choinkę oraz Aniołka obdarowali pacjentów WCO oraz personel szpitala piernikami, cukierkami, jabłuszkami oraz kartkami z życzeniami świątecznymi.

Podsumowanie: Stowarzyszenie przeprowadziło 18 akcji Przebadaliśmy 925 osób, wśród których zalecono natychmiastowe usunięcie 92 zmian, 74 zmian do obserwacji, zdiagnozowano jako podejrzenie o nowotwór skóry 9 zmian i 5 zmiany jako czerniak złośliwy.

Prezes Mirosława Skitek

Sekretarz Aleksandra Solińska

Skarbnik Ilona Skitek-Adamczak